

Petite Coupe Corse (2005 et après)
Interclubs Benjamins (Plot 2) (2003/2004)
Interclubs Minimes (2001/2002)
1^{ère} Etape régionale (2000 et avant)

Nb de réunion : 2
Code : Extranat
Tarif : 3 € / engagement
5 € / relais
20 € / équipes B/M

DIMANCHE 31 JANVIER 2016

Lieu :

BASTIA

Organisateur :

Team Bastia Natation Triathlon

Engagements :

Sur Extranat du mardi 19 janvier 2016 au mardi 26 janvier 2016 avant minuit

Nageurs concernés :

Benjamins/Benjamins (Né(e)s en 2003 et 2004 – Règlement fédéral pages 57/58

Minimes (Né(e)s en 2001 et 2002 – Règlement fédéral pages 68/69

Nageurs nés en 2000 et avant

Nageurs titulaires du Pass'compétition nés en 2005 et après

Récompenses :

IC Benjamins/Minimes : les 3 premières équipes D et M.

Les 3 premiers D et M à l'issue de la Finale A sur 50 Nage Libre

11 ans et moins : les 3 premiers D et M à l'issue de la Finale B sur 100 4 Nages

Remarques :

IC Benjamins et minimes (annuel règlement pages 57 et 58) et (68/69)

11 ans et moins : les nageurs ne peuvent nager que **3** épreuves au maximum + Finale B

Les nageurs ne peuvent nager que **3** épreuves au maximum + Finale et relais

MATIN

Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h

Relais 4 x 100 4 Nages Individuel D et M et Interclubs B/M

200 4N D et M

100 Papillon D et M Interclubs B/M / 100 Papillon D et M

50 Dos D et M 11 ans et moins

200 Dos D et M

100 Brasse D et M Interclubs B/M / 100 Brasse D et M

50 Nage Libre D et M 11 ans et moins

200 Nage Libre D et M

APRES MIDI

Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30

Relais 4 x 200 Nage Libre D et M et Interclubs B/M

100 Dos D et M Interclubs B/M / 100 Dos D et M

50 Brasse D et M 11 ans et moins

200 Papillon D et M

100 Nage Libre D et M Interclubs B/M / 100 Nage Libre D et M

50 Papillon D et M 11 ans et moins

200 Brasse D et M

Pause 15 minutes

50 Nage libre Finale A (2000 et avant)

100 4 Nages Finale B (11 ans et moins)

Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement