

Natathlon Benjamins 4
Natathlon 11 ans et moins 4
Coupe Corse 4 – Journée du mixte -

Nb de réunion : 2
Code : Extranat
Tarif : 3 € / engagement
5 € / relais

DIMANCHE 15 MAI 2016

Lieu :

AJACCIO

Organisateur :

GFC Ajaccio

Engagements :

Sur Extranat du mardi 3 mai 2016 au mardi 10 mai 2016 avant minuit

Nageurs concernés :

Toutes catégories
Benjamins/Benjamines (Né(e)s en 2003 et 2004 – Règlement pages 59 et 60
Né(e)s en 2005 et après et titulaires du Pass'compétition

Récompenses :

Les 3 premiers au classement mixte cumulé de la journée

Les 3 premiers Benjamin(e)s du Natathlon au classement cumulé sur 5 épreuves.

Les 3 premiers Filles et Garçons à l'issue de la Finale Jeunes sur 200 4 Nages

Remarques :

Coupe Corse 4 : Une épreuve au choix sur chaque distance (50, 100, 200 et 400).

Natathlon 12/13 ans : 5 épreuves au maximum.

Natathlon 11 ans : 3 épreuves au maximum + finale au 200 4N

MATIN

Echauffement à 8h30, début des épreuves à 9h30

200 Brasse D et M

100 Papillon D et M / 100 Papillon D et M

100 Dos D et M

100 Nage Libre D et M

100 Brasse D et M / 100 Brasse D et M

200 Papillon D et M / 200 Papillon D et M

200 Brasse D et M

200 Nage Libre D et M

200 Dos D et M

200 4 Nages D et M

APRES MIDI

Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30

800 Nage Libre D et M

50 Papillon D et M

50 Dos D et M

50 Brasse D et M

50 Nage Libre D et M

100 Dos D et M / 100 Dos D et M

400 4 Nages D et M

400 Nage Libre D et M

100 Nage Libre D et M / 100 Nage Libre D et M

Pause 10 à 15 minutes

200 4 Nages D et M Finales Jeune

Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement