INTERCLUBS RELAIS (Juniors/Séniors/Masters) CC3 NATATHLON 3 Jeunes

Nb de réunion : 2 Tarifs : 3 € / engagement 20€ / équipe

DIMANCHE 15 AVRIL 2018

Lieu : AJACCIO

Organisateur:

GFC Ajaccio Natation

Engagements:

Sur Extranat du mardi 3 avril 2018 au mardi 10 avril 2018 avant minuit

Nageurs concernés:

Catégories Jeunes /Juniors /Séniors /Masters (pass'comp obligatoire 2004 et après)

Récompenses:

Les 3 1ères équipes D et M au classement cumulé

Les 3 1ers D/M Natathlon « Jeunes » au classement cumulé

Remarques:

Coupe Corse 3 : équipes de 4 à 6 nageurs Dames / Messieurs

Natathlon 3 : « Jeunes » : 4 épreuves maximum

MATIN

Echauffement à 8h30, début des épreuves à 9h30

100 NL D et M Jeunes
50 Papillon D et M Jeunes
4 x 50 NL D et M CC3
800 NL D Jeunes
1500 Nage Libre M Jeunes
4 x 100 4 Nages D et M CC3
100 Brasse D et M Jeunes
50 Dos D et M Jeunes

APRES MIDI

Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30

4 x 50 4Nages D et M CC3 100 Papillon D et M Jeunes 50 Brasse D et M Jeunes 4 x (100 4 nages) D et M CC3 100 Dos D et M Jeunes 50 NL D et M Jeunes 4 x 100 NL D et M CC3 400 4Nages D et M Jeunes

.........

Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement