

MEETING DE REPRISE

Date: 18 octobre 2020

Catégories: **avenirs-jeunes-juniors-séniors-maîtres**

Limite engagements : **mardi 13 octobre 2020 à minuit**

Nombre de réunions: **2**

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : **ASPTT / TBN**

Nombre d'officiels : **14 pour les 2 clubs organisateurs**

Tarifs: **3^{Euros} individuel / 5^{Euros} relais**

Règles de participation

- **Avenirs** : participation et classement sur **4 épreuves** (choix obligatoire du 100 4 nages ou du 200 nage libre).
- La participation aux épreuves individuelles est limitée à **4** pour les **Jeunes, Juniors, séniors et maîtres**.
- Le classement se fait à l'addition des performances à la table de cotation sur l'ensemble des épreuves nagées.
- 2 séries maximum dames et messieurs pour les 1500 nage libre et 800 nage libre.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

50 papillon dames et messieurs

100 brasse dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

400 nage libre dames

50 dos dames et messieurs

100 nage libre dames et messieurs

200 papillon dames et messieurs

100 4 nages dames et messieurs **avenirs**

100 4 nages dames et messieurs

1500 nage libre dames et messieurs

Pause 15'

Relais 4 x 50 nage libre mixte **avenirs**

Relais 4 x 100 nage libre dames et messieurs **J-J-S-M**

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

800 nage libre dames et messieurs

50 brasse dames et messieurs

100 papillon dames et messieurs

200 4 nages dames et messieurs

400 nage libre messieurs

50 nage libre dames et messieurs

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

200 nage libre dames et messieurs **avenirs**

200 nage libre dames et messieurs

Pause 15'

Relais 4 x 50 4 nages mixte **avenirs**

Relais 4 x 100 4 nages dames et messieurs **J-J-S-M**

Récompenses et classement

- Aux 3 premiers dames et messieurs de la catégorie **avenirs** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers dames et messieurs de la catégorie **jeunes** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premiers dames et messieurs de la catégorie **juniors-séniors** à l'addition des points à la table de cotation

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

Date: 15 novembre 2020

Catégories: avenirs-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 10 novembre 2020 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFC Ajaccio

Nombre d'officiels : GFCA 9 / Autres 4

Tarifs: 50[€] /équipe

Règles de participation

- Voir règlement annuel pages 112 à 115.
- Equipes de 10 nageurs – Equipes de 10 nageuses

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

10 x 50 nage libre dames
10x50 nage libre messieurs
100 dos dames
200 dos messieurs
100 brasse dames
200 brasse messieurs
100 nage libre dames
400 nage libre messieurs
100 papillon dames
200 Papillon messieurs
100 4 nages dames
200 4Nages messieurs

Pause 15'

4x200 nage libre dames

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 Brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs

Pause 15'

4x100 4 nages dames

4x100 4 nages messieurs

Récompenses et classement

- Aux 3 premières **équipes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation
- Aux 3 premiers **clubs** en classement cumulé dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation

CHAMPIONNATS LIGUE CORSE HIVER

Date: 12 et 13 décembre 2020

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 2 décembre 2020 à minuit

Nombre de réunions: 3

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : ASPTT / TBN

Nombre d'officiels : 14 pour les 2 clubs organisateurs

Tarifs: 3^{Euros}

Règles de participation

- Engagements sur **6 épreuves** au maximum pour les **avenirs**.
- Engagements sur **6 épreuves** au maximum pour les **Jeunes, Juniors, Séniors et Maîtres**.
- Les épreuves de **800 nage libre, 1500 nage libre et 400 4 nages** sont réservées aux **Jeunes 3, Juniors, Séniors et Maîtres**.

Programme

1^{ère} réunion : samedi 12 décembre OP 8h30/DE 9h30

800 nage libre dames

50 brasse messieurs

50 brasse dames

200 papillon messieurs

200 papillon dames

200 nage libre messieurs

200 nage libre dames

50 dos messieurs

50 dos dames

1500 nage libre messieurs

200 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15'

4x100 4 nages dames (toutes catégories)

4x100 4 nages messieurs (toutes catégories)

2^{ème} réunion : samedi 12 décembre OP 13h30/DE 14h30

800 nage libre messieurs

200 dos dames

200 dos messieurs

50 papillon dames

50 papillon messieurs

200 brasse dames
200 brasse messieurs
100 nage libre dames
100 nage libre messieurs
1500 nage libre Dames
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs

Pause 15'

4x200 nage libre dames (toutes catégories)
4x200 nage libre messieurs (toutes catégories)

3^{ème} réunion : dimanche 13 décembre OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre dames
400 nage libre messieurs
100 brasse dames
100 brasse messieurs
50 nage libre dames
50 nage libre messieurs
400 4 nages dames
400 4 nages messieurs
100 dos dames
100 dos messieurs
100 papillon dames
100 papillon messieurs

Pause 15'

4x100 nage libre dames (toutes catégories)
4x100 nage libre messieurs (toutes catégories)

Récompenses et classement

- Aux 3 premiers **avenirs** dames et messieurs à l'**addition des points à la table de cotation sur les 4 meilleures épreuves.**
- Aux 3 premiers **jeunes 1**, aux 3 premiers **jeunes 2** et aux 3 premiers **jeunes 3** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation sur 6 épreuves.
- Aux 3 premiers **juniors-séniors** dames et messieurs sur chaque épreuve.
- Aux 3 meilleurs **relais** toutes catégories dames et messieurs.

1^{er} CHAMPIONNATS DE CORSE DU 3 km

Date: dimanche 13 décembre 2020

Lieu: BASTIA

Catégories: Jeunes 3, Juniors, Séniors, Maîtres

Club organisateur : ASPTT / TBN

Limite engagements : mardi 2 décembre 2020 à minuit

Nombre d'officiels : 14 pour les 2 clubs organisateurs

Nombre de réunions: 1

Tarifs: 3[€] individuel

Règles de participation et de classement

La participation à ces championnats est limitée en nombre de place et soumise à la validation de la commission technique de la Ligue Corse de natation.

Les performances seront prises en compte à partir des meilleures références à la table de cotation des 800 nage libre et 1500 nage libre des saisons N-2, N-1 et de celle en cours.

Les engagements sont à faire directement auprès de Eric Villemaire (eric.villemaire@orange.fr) et Pierre Mondoloni (malkololle@gmail.com).

L'organisation se réserve le droit de ne pas valider un éventuel engagement qui allongerait considérablement le déroulement de cette épreuve. Chaque série nagée ne pourra excéder 45' (soit 1'30 au 100m) en temps effectif.

Programme

1^{ère} réunion : dimanche 13 décembre OP 13h30/DE 14h30

13h40- 3 km Dames 1^{ère} (2 par ligne)

14h30 - 3 km Messieurs 1^{ère} (2 par ligne)

Récompenses et classement

- Aux 3 premières Dames et aux 3 premiers messieurs **toutes catégories confondues.**

TROPHEE DU SPRINT – Championnats de France de Relais MAITRES

Date: 31 janvier 2021

Lieu: AJACCIO

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 26 janvier 2021 à minuit

Nombre d'officiels : GFCA 9 / Autres 4

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^E

Règlement

- Trophée du sprint :
 1. Accès à la finale du 100 4 nages **au cumul des temps réalisés** sur les 4 25m de spécialités pour la catégorie **avenirs**.
 2. Accès à la finale du 100 4 nages **au cumul de points à la table de cotation** des 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre pour **les jeunes, juniors et séniors et maîtres**. Pour accéder à la finale, un nageur doit participer à l'intégralité des épreuves de ce trophée.
- Interclubs relais maîtres:
 1. Voir l'annuel règlement maîtres p. 5 et 6
 2. Une équipe par club (pas de restriction sur le nombre de nageurs).
 3. Les nageurs ont la possibilité de s'engager sur 8 relais maximum.
 4. Confrontation sous forme de « Web challenge » au niveau national.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

4 x 100 4N dames maîtres

4 x 100 4N messieurs maîtres

25 dos avenir D et M

50 dos jeunes D et M

50 dos juniors séniors-maîtres D et M

4 x 200 NL dames maîtres

4 x 200 NL messieurs maîtres

25 brasse avenir D et M

50 brasse jeunes D et M

50 brasse juniors séniors-maîtres D et M

4 x 100 NL mixte maîtres

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4 x 100 4N mixte maîtres

25 papillon avenir D et M

50 papillon jeunes D et M

50 papillon juniors séniors-maîtres D et M

4 x 100 NL messieurs maîtres

4 x 100 NL dames maîtres

25 nage libre avenir D et M

50 nage libre jeunes D et M

50 nage libre juniors séniors-maîtres D et M

4 x 200 NL mixte maîtres

Pause 15'

Finale 100 4 nages avenir D et M

Finale 100 4 nages jeunes D et M

Finale 100 4 nages juniors-séniors et maîtres D et M

Récompenses

- Aux 3 premiers dames et messieurs **avenirs** à la finale du 100 4 nages.
- Aux 3 premiers dames et messieurs **jeunes** à la finale du 100 4 nages.
- Aux 3 premières **équipes IC relais mixte**
-

TROPHEE DU NAGEUR POLYVALENT – IC MAITRES

Date: 7 mars 2021

Catégories: avenir, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres

Limite engagements : mardi 2 mars 2021 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : ASPTT / TBN

Nombre d'officiels : 14 pour les 2 clubs organisateurs

Tarifs: 20[€]/équipe

Règlement

- Trophées du nageur polyvalent :
 1. Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de 2 trophées (6 à 8 courses).
 2. Les trophées possibles sont les suivants :
 - Trophée des **25m** (25 papillon, 25 dos, 25 brasse 25 nage libre) (**Avenir uniquement**)
 - Trophée des **50m** (50 Papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 crawl),
 - Trophée des **100m** (100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre),
 - Trophée des **200m** (200 papillon, 200 dos, 200 brasse, 200 crawl),
 - Trophée des **400m** (400 nage libre et 400 4 nages) (**hors Avenir**)
- Interclubs maîtres p.15,16 et 17 du règlement fédéral maîtres (qualificatif championnats France IC)

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

10x50 nage libre maîtres

25 papillon dames et messieurs avenir

50 papillon dames et messieurs

50 papillon maîtres

100 brasse dames et messieurs

100 brasse maîtres

200 dos dames et messieurs

400 nage libre dames et messieurs

100 4 nages maîtres

25 dos dames et messieurs avenir

50 dos jeunes dames et messieurs

50 dos maîtres

100 nage libre dames et messieurs

100 nage libre maîtres

200 papillon dames et messieurs

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

25 brasse dames et messieurs avenir

50 brasse dames et messieurs

50 brasse maîtres

100 papillon dames et messieurs

100 papillon maîtres

200 nage libre dames et messieurs

200 nage libre maîtres

400 4 nages dames et messieurs

25 nage libre dames et messieurs avenir

50 nage libre dames et messieurs

50 nage libre maîtres

100 dos dames et messieurs

100 dos maîtres

200 brasse dames et messieurs

4x 50 4 nages maîtres mixte (2/2)

Récompenses et classement

- A la première fille et au premier garçon **avenirs** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée et au cumul des temps réalisés pour le trophée des 25 mètres.
- A la première dame et au premier monsieur **jeunes** à l'addition des points à la table de cotation pour chaque trophée.
- Aux 3 premières **équipes maîtres** à l'addition des points à la table de cotation.

AUSTRALIENNE

Date: 11 avril 2021

Catégories: toutes

Limite engagements : mardi 6 avril 2021 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO (Salines)

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : 1 JA 1 St 1 J arrivée

Tarifs: 3^e individuel/5^e relais

Règles de participation

- Chaque nageur s'engage sur les nages de son choix (pas de limite).
- Les épreuves sont nagées en séries mixtes.
- 2 nageurs éliminés par tour sur les épreuves individuelles jusqu'à la finale à 2.
- Les nageurs qualifiés se regroupent à la chambre d'appel à l'issue de leur course afin de prendre part au tour suivant.
- Les catégories avenir et jeunes ont le droit d'utiliser des palmes sur les épreuves de 50 papillon, 50 dos et 50 nage libre, ainsi que de prendre un départ dans l'eau.
- Un barrage pourra être effectué en cas de litige à l'arrivée ou de nécessité en regard de la remise de récompenses par catégorie.
- Les juges à l'arrivée signifient aux nageurs concernés leur élimination, les autres seront reversés **automatiquement** et **aléatoirement** dans les séries du tour suivant.
- Pour le relais 4x25 4 nages et 4x25 nage libre:
 1. le 1^{er} relayeur (dos) change à chaque tour (dans la mesure où il effectue 25m et se retrouve de l'autre côté du bassin)
 2. Les autres nageurs choisissent leur nage en fonction de leur placement de départ (de part et d'autre du bassin)
 3. Chaque série comporte au maximum 4 tours éliminatoires enchainés afin de constituer une finale à 8 équipes (7 tours).
 4. 1 équipe éliminée par tour.
 5. Les palmes sont interdites en relais
- Les chronomètres sont interdits au bord du bassin

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

Relais 4x25 4 nages (2F/2G)

50 nage libre

50 brasse

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

Relais 4x25 nage libre (2F/2G)

50 papillon

50 dos

Récompenses et classement

- Meilleure fille et meilleur garçon de chaque spécialité en **avenirs**.
- Meilleure dame et meilleur monsieur de chaque spécialité en **jeunes**.
- Meilleure dame et meilleur monsieur de chaque spécialité en **juniors, séniors et maîtres**.
- Meilleures **équipes** au 4x25 nage libre et au 4x25 4 nages.
-

TROPHEE Jean Nicolas CECCONI

Date: 9 mai 2021

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 4 mai 2021 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO (Rossini)

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : GFCA 9 / Autres 4

Tarifs: 3^E

Règlement

- Le club qui totalise le plus de points à la table de cotation sur l'ensemble de ses nageurs engagés dans les 5 finales remporte le trophée Jean Nicolas CECCONI.
- La distance augmente à chaque qualification au tour suivant, et ce dans chaque spécialité :
 - 50 papillon --> 100 papillon --> 200 papillon
 - 50 dos --> 100 dos --> 200 dos
 - 50 brasse --> 100 brasse --> 200 brasse
 - 100 nage libre --> 200 nage libre --> 400 nage libre
 - 100 4 nages --> 200 4 nages --> 400 4 nages
- Les séries qualificatives, les demi-finales et les finales sont nagées sans distinction de catégories d'âge.
- Les remises de récompenses tiennent compte de celles-ci et seront prises en compte en cas d'élimination avant la finale.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

50 papillon (*séries qualificatives*)

50 dos (*séries qualificatives*)

50 brasse (*séries qualificatives*)

100 nage libre (*séries qualificatives*)

100 4 nages (*séries qualificatives*)

Demi-finales 100 papillon (2 séries)

Demi-finales 100 dos (2 séries)

Demi-finales 100 brasse (2 séries)

Demi-finales 200 nage libre (2 séries)

Demi-finales 200 4 nages (2 séries)

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

Finale du 200 papillon

Pause 15' (remise des récompenses du 200 P)

Finale du 200 dos

Pause 15' (remise des récompenses du 200 D)

Finale du 200 brasse

Pause 15' (remise des récompenses du 200 B)

Finale du 400 nage libre

Pause 15' (remise des récompenses du 400 NL)

Finale du 400 4 nages

(remise des récompenses du 4004N)

Remise du trophée Jean Nicolas CECCONI

Récompenses

- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **avenirs** (pour chaque Finale)
- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **jeunes** (pour chaque Finale)
- Aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs **juniors, séniors et maîtres** (pour chaque Finale)

- **Trophée Jean Nicolas CECCONI** sur l'ensemble des points marqués à l'addition de la table de cotation par les nageurs d'un même club sur les 5 Finales de spécialités. **Ce trophée sera remis en jeu chaque année avec inscription sur celui-ci du nom du club qui remporte l'édition à chaque saison.**

INTERCLUBS AVENIRS – INTERCLUBS JEUNES – TROPHÉE DU SPÉCIALISTE

Date: 30 mai 2021

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 25 mai 2021 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: CALVI (sous réserve BASTIA)

Club Organisateur : CNB / CNF

Nombre d'officiels : 14 pour les 2 clubs organisateurs

Tarifs: 3[€]

Règlement

- Interclubs avenir :
 1. Voir p.108 et 109 du règlement fédéral en natation course.
- Interclubs jeunes :
 1. Voir p.110 et 111 du règlement fédéral en natation course.
- Trophées du spécialiste (Juniors-Séniors et maîtres) :
 1. Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de 2 trophées (soit 6 à 7 courses maximum).
 2. Les trophées possibles sont : **Papillon, Dos, Brasse et Nage libre (50,100 et 200) et 4 nages (100,200 et 400).**
 3. Pour être classé dans un trophée le nageur devra participer à l'intégralité des courses de ce trophée

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

4x50 nage libre avenir D et M

4x200 nage libre jeunes D et M

200 papillon dames et messieurs

50 brasse avenir D et M

50 brasse dames et messieurs

100 dos jeunes D et M

100 dos dames et messieurs

200 brasse dames et messieurs

100 4 nages avenir D et M

100 4 nages dames et messieurs

100 nage libre jeunes D et M

100 nage libre dames et messieurs

50 papillon avenir D et M

50 papillon dames et messieurs

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages dames et messieurs

4x50 4 nages avenir D et M

4x (100 4nages) jeunes D et M

200 nage libre dames et messieurs

50 dos avenir D et M

50 dos dames et messieurs

100 brasse jeunes D et M

100 brasse dames et messieurs

50 nage libre avenir D et M

50 nage libre dames et messieurs

100 papillon jeunes D et M

100 papillon dames et messieurs

200 dos dames et messieurs

200 4 nages dames et mes

Récompenses

- Aux 3 premières équipes **avenirs** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **jeunes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation.

1^{er} RECORD DE CORSE DE L'HEURE

Date: samedi 26 juin 2021

Lieu: AJACCIO

Catégories: Jeunes 3, Juniors, Séniors, Maîtres

Club organisateur : Tous les clubs

Limite engagements : mardi 22 juin 2021 à minuit

Nombre d'officiels : 6 officiels / club

Nombre de réunions: 1

Tarifs: 3^e individuel

Règles de participation

La participation à ces championnats est limitée en nombre de place et soumise à la validation de la commission technique de la Ligue Corse de natation.

Les performances seront prises en compte à partir des meilleures références à la table de cotation des 800 nage libre et 1500 nage libre des saisons N-2, N-1 et de celle en cours.

Les engagements sont à faire directement auprès de Eric Villemaire (eric.villemaire@orange.fr) et Pierre Mondoloni (malkololle@gmail.com).

L'organisation se réserve le droit de ne pas valider un éventuel engagement qui allongerait considérablement le déroulement de cette épreuve. Chaque série nagée ne pourra excéder 45' (soit 1'30 au 100m) en temps effectif.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

9h40 - Série 1 Dames (2 par ligne)

10h50 - Série 1 Messieurs (2 par ligne)

Récompenses

Aux 3 premières Dames et 3 premiers Messieurs sur **le total de distance parcourue.**

CHAMPIONNATS LIGUE CORSE ÉTÉ

Date: samedi 26 juin et dimanche 27 juin 2021

Lieu: AJACCIO

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : Tous les clubs

Limite engagements : mardi 22 juin 2021 à minuit

Nombre d'officiels : 6 Officiels / club

Nombre de réunions: 3

Tarifs: 3^E

Règles de participation

- Engagements sur **6 épreuves** au maximum pour les **avenirs**.
- Engagements sur **6 épreuves** au maximum pour les **Jeunes, Juniors, Séniors et Maîtres**.

Programme

1^{ère} réunion : samedi 15 décembre OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages dames

400 4 nages messieurs

50 nage libre dames

50 nage libre messieurs

200 brasse dames

200 brasse messieurs

50 dos dames

50 dos messieurs

100 papillon dames

100 papillon messieurs

400 nage libre dames

400 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 50 4 nages dames

4 x50 4 nages messieurs

2^{ème} réunion : dimanche 16 décembre OP 8h30/DE 9h30

1500 nage libre dames

1500 nage libre messieurs

50 papillon dames

50 papillon messieurs

200 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

100 brasse messieurs

200 4 nages dames

200 4 nages messieurs

100 nage libre dames

100 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 50 nage libre dames

4 x 50 nage libre messieurs

3^{ème} réunion : dimanche 16 décembre OP 13h30/DE 14h30

800 nage libre dames

800 nage libre messieurs

100 4 nages dames

100 4 nages messieurs

100 dos dames

100 dos dames et messieurs

200 papillon dames

200 papillon messieurs

50 brasse dames

50 brasse messieurs

200 nage libre dames

200 nage libre messieurs

Pause 15'

4 x 100 nage libre dames

4 x 100 nage libre messieurs

Récompenses et classement

- Aux 3 premiers **avenirs** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation sur **6 épreuves**.
- Aux 3 premiers **jeunes 1**, aux 3 premiers **jeunes 2** et aux 3 premiers **jeunes 3** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation sur 6 épreuves.
- Aux 3 premiers **juniors-séniors** dames et messieurs sur chaque épreuve.
- Aux 3 meilleurs relais toutes catégories dames et messieurs.

RECOMPENSES DE SAISON 2019/2020 AVENIRS

(Filles 2011-2012) (Garçons 2010-2011)

Les 3 premières et 3 premiers **AVENIRS** des Trophées de Saison 2020-2021 seront mis à l'honneur en clôture des championnats de corse été (hors championnats de ligue été). Le classement se fera à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation sur 4 styles de nages différents (distance de nage indifférente). Ainsi 6 récompenses seront décernées (3D/3M).

Par ailleurs, nous encourageons vivement que soient récompensés, à l'échelle de leur Comité Départemental Natation, l'ensemble des Avenirs qui émergeront en fin de saison sur les listes des Trophées du 4 nageur et du nageur complet.

RECOMPENSES DE SAISON 2020/2021 JEUNES

(Filles 2008-2009-2010) (Garçons 2007-2008-2009)

- Les 3 premières et 3 premiers **JEUNES** des Trophées de Saison 2020-2021 seront mis à l'honneur en clôture des championnats de corse été (annuel règlement p.57 réaménagé au niveau régional, hors championnats de ligue corse été). Les performances seront prises en compte selon les nages suivantes et selon les différentes catégories. Le classement final sera déterminé en regard du total de points marqués à la table de cotation ou au cumul des temps réalisés.

1. **Meilleurs « 4 nageurs » de l'année au cumul des temps réalisés :**

- ✓ Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre
- ✓ Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre
- ✓ Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre

2. **Meilleurs nageurs « complet » de l'année au cumul des points marqués :**

- ✓ Jeunes 1 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- ✓ Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- ✓ Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

RECOMPENSES DE SAISON 2019/2020 JUNIORS –SENIORS

-Juniors (Dames 2004-2005-2006-2007) (Messieurs 2003-2004-2005-2006)

-Séniors (Dames 2003 et avant) (Messieurs 2002 et avant)

- Dans la catégorie Juniors/séniors seront récompensés les 3 meilleurs nageurs Dames et Messieurs vainqueurs des différents trophées (6 au maximum) relatifs aux 4 journées précédentes (trophée du sprint, trophée Jean Nicolas Cecconi, Trophée du nageur polyvalent et trophée du spécialiste). Le classement s'établira à l'addition des points comme suit :
 - ✓ Vainqueur d'un trophée = 10 points
 - ✓ 2^{ème} = 8 points
 - ✓ 3^{ème} = 6 points
 - ✓ 4^{ème} = 4 points
 - ✓ 5^{ème} = 2 points
 - ✓ 6^{ème} = 1 points

En cas d'égalité sur le total des points marqués, le départage se fera sur la meilleure performance à la table de cotation.

RECOMPENSES DE SAISON 2020/2021 MAITRES (25 ans et +)

- ✓ Les Maîtres seront récompensés avec la prise en compte de leurs 3 meilleures performances à la table de cotation (6 récompenses au total), en regard des performances établies tout au long de l'année 2020-2021. Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances toutes catégories confondues, sur 3 épreuves différentes.

SELECTIONS REGIONALES 2020/2021

ACTIONS SPORTIVES

✓ Sur la catégorie Jeune : filles 2010 à 2008 et garçons 2009 à 2007

Participation à un meeting Jeunes labélisé afin de se confronter à la concurrence nationale (à déterminer).

Les nageurs devront réaliser 3 temps de la grille de temps jeunes des meetings labélisés par la FFN (page 156 du règlement annuel) tous bassins confondus avant le 11 avril 2021 <https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2363.pdf>.

Une possibilité de se retourner vers des meetings moins difficiles d'accès est envisagée au regard des performances demandées

La sélection sera publiée avant le 30 avril 2021.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail au (à la) président(e) de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

✓ Sur la catégorie Juniors : filles 2007 à 2004 et garçons 2006 à 2003.

Participation à un meeting labélisé en cours de saison et/ou un meeting en fin de saison (à déterminer).

Objectifs : Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence nationale.

Les nageurs devront réaliser 3 temps de la grille juniors ci-dessous en bassin de 50m avant (à déterminer) ou de 25m si la qualification est permise par les restrictions des minimas imposés par ces meetings ou championnats envisagés.

Critères de sélection : avoir réalisé au cours de la saison un temps de la grille ci-dessous en bassin de 50m. (sous réserve de parution de grilles d'accès encore plus contraignantes sur certains meetings ou championnats spécifiques envisagés).

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail au (à la) président(e) de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

✓ Action eau libre.

✓

✓ Organisation d'un stage sur 3 ou 4 jours mêlant entraînements en piscine et en mer (MONTICELLO ?), afin de créer une dynamique régionale.

✓ Sélection à la coupe de France des régions (ou bien participation à une épreuve annexe selon la viabilité de la sélection)

Objectif : identifier une population et l'amener à progresser du niveau national.

Catégorie : 4 à 6 nageurs de la ligue seront sélectionnés - Juniors 1 et 2 et jeunes 3.

Critères de sélection : La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 3 km, au 1500 NL en bassin de 25 ou 50 m et à défaut au 800 NL réalisés avant le 30 avril 2020.

Publication de la sélection. La sélection sera publiée avant le dans le courant des vacances de pâques.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail au (à la) président(e) de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

- ✓ Organisation des 1ers championnats de Corse en Eau libre (lieu à déterminer)

- ✓ **Stage régional de natation course**

Sélection régionale se déroulant pendant les vacances de pâques (2^{ème} semaine).

Objectif : identifier une population et l'amener à progresser pour accéder au niveau national.

Catégorie : Jeunes 2 et 3, Juniors (8 à 12 nageurs, 2 entraîneurs).

La sélection sera publiée avant le 30 avril 2021.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail au (à la) président(e) de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

GRILLES D'ACCES JEUNES

<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2363.pdf>.

GRILLES D'ACCES JUNIORS –SENIORS

50m

Dames	2007	2006	2005	2004 et -	Messieurs	2005	2004	2003	2002 et -
50 NL	0,3047	0,2992	0,2955	0,2884	50 NL	0,2373	0,2643	0,2628	0,2589
100 NL	1,0668	1,0595	1,0550	1,0461	100 NL	0,5925	0,5842	0,5817	0,5657
200 NL	2,2517	2,2332	2,2068	2,1715	200 NL	2,1384	2,0962	2,0803	2,0395
400 NL	5,0000	4,5200	4,4800	4,4376	400 NL	4,3581	4,2881	4,2512	4,2011
800 NL	10,1514	9,5321	9,4550	9,2792	800 NL	9,2700	9,2070	9,0367	8,5200
1500 NL	19,4000	19,1500	19,1000	18,5718	1500 NL	17,2355	16,5766	16,4500	16,3000
50 Dos	0,3661	0,3555	0,3522	0,3475	50 Dos	0,3227	0,3204	0,3185	0,3063
100 Dos	1,1900	1,1720	1,1657	1,1469	100 Dos	1,0836	1,0817	1,0666	1,0521
200 Dos	2,4550	2,4129	2,4081	2,3949	200 Dos	2,2747	2,2644	2,2435	2,2269
50 Bra	0,4153	0,3937	0,3872	0,3747	50 Bra	0,3497	0,3456	0,3399	0,3348
100 Bra	1,2665	1,2550	1,2476	1,2306	100 Bra	1,1786	1,1563	1,1473	1,1246
200 Bra	3,0729	3,0650	3,0575	3,0276	200 Bra	2,4963	2,4415	2,4364	2,4120
50 Pap	0,3303	0,3196	0,3146	0,3025	50 Pap	0,2947	0,2880	0,2838	0,2724
100 Pap	1,1402	1,1246	1,1102	1,0892	100 Pap	1,0718	1,0587	1,0519	1,0391
200 Pap	2,4750	2,4687	2,4594	2,4115	200 Pap	2,2800	2,2463	2,2342	2,2215
200 4N	2,4450	2,4389	2,4180	2,3943	200 4N	2,2764	2,2514	2,2355	2,2156
400 4N	5,5256	5,4502	5,4245	5,3818	400 4N	5,1195	5,0308	5,0201	4,5160

25m

Dames	2007	2006	2005	2004 et -	Messieurs	2006	2005	2004	2003 et -
50 NL	0,2977	0,2922	0,2885	0,2814	50 NL	0,2655	0,2573	0,2558	0,2519
100 NL	1,0548	1,0475	1,0430	1,0341	100 NL	0,5775	0,5692	0,5667	0,5507
200 NL	2,2227	2,2042	2,1778	2,1425	200 NL	2,1024	2,0602	2,0463	2,0035
400 NL	4,5380	4,4580	4,4180	4,3756	400 NL	4,2821	4,2121	4,2732	4,1242
800 NL	10,0224	9,5031	9,3260	9,1502	800 NL	9,1110	9,0480	8,4777	8,3610
1500 NL	19,2550	18,5050	18,4550	18,3268	1500 NL	16,5345	16,2756	16,1490	15,5990
50 Dos	0,3531	0,3425	0,3392	0,3345	50 Dos	0,3077	0,3054	0,3025	0,2913
100 Dos	1,1670	1,1490	1,1427	1,1239	100 Dos	1,0536	1,0517	1,0366	1,0221
200 Dos	2,4010	2,3589	2,3531	2,3399	200 Dos	2,2057	2,1954	2,1745	2,1579
50 Bra	0,4083	0,3867	0,3802	0,3677	50 Bra	0,3387	0,3346	0,3289	0,3238
100 Bra	1,2475	1,2360	1,2286	1,2116	100 Bra	1,1536	1,1313	1,1223	1,0986
200 Bra	3,0279	3,0200	3,0125	2,5826	200 Bra	2,4373	2,3825	2,3774	2,3530
50 Pap	0,3243	0,3136	0,3086	0,2965	50 Pap	0,2887	0,2810	0,2778	0,2654
100 Pap	1,1262	1,1086	1,0962	1,0732	100 Pap	1,0678	1,0447	1,0379	1,0251
200 Pap	2,4420	2,4357	2,4264	2,3785	200 Pap	2,2470	2,2133	2,2012	2,1885
200 4N	2,4090	2,4029	2,3820	2,3583	200 4N	2,2354	2,2104	2,1945	2,1746
400 4N	5,4506	5,3752	5,3495	5,3068	400 4N	5,0295	4,5408	4,5301	4,4260

