



LIGUE CORSE DE NATATION

REGLEMENT NATATION COURSE 2025

(1^{er} janvier – 31 décembre)



CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2025

- **Avenirs : 10 ans et moins - 2014 et +**
- **Benjamin(e)s : 12 à 13 ans - 2013 et 2012**
- **Juniors : Filles 14 à 18 ans – 2011 à 2007**
- **Seniors : 19 et plus – 2006 et +**
- **Maîtres :**
 - **C1 : nés entre 1996 et 2000**
 - **C2 : nés entre 1991 et 1995**
 - **C3 : nés entre 1986 et 1990**
 - **C4 : nés entre 1981 et 1985**
 - **C5 : nés entre 1976 et 1980**
 - **C6 : nés entre 1971 et 1975**
 - **C7 : nés entre 1966 et 1970**
 - **C8 : nés entre 1961 et 1965**
 - **C9 : nés entre 1956 et 1960**
 - **C10 : nés entre 1951 et 1955**

CALENDRIER NATATION COURSE

Fiches courses régionales Corse

1. 9 février Trophée du nageur complet - **Interclubs Maîtres (Q)** - BASTIA
2. 16 mars – Trophée Jean Nicolas CECCONI - AJACCIO
3. 06 avril – Trophée des générations - CALVI
4. 18 mai – Meeting de Vitesse - BASTIA
5. 1 juin – **Interclubs Avenirs (N)**– **Interclubs Benjamins (N)**– Interclubs Corse JSM - AJACCIO
6. 21 juin et 22 juin – Championnats Ligue Corse été – BASTIA
7. 12 octobre – Meeting de rentrée - CALVI
8. 16 novembre – **Championnats nationaux Interclubs (N)** - AJACCIO
9. 6 et 7 décembre – Championnats de Ligue Corse hiver – BASTIA

Fiches courses départementales Corse du Sud

1. 26 janvier 2025 – Australienne - AJACCIO
2. 9 novembre 2025 - **Web confrontation (Q)**– **championnats départementaux 2A** - AJACCIO

Fiches courses départementales Haute Corse (en cours d'élaboration)



REGLES GENERALES

Engagements :

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Pénalités :

Voir Règlement financier 2025 en cours d'élaboration

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales après la fin de l'épreuve se verront sanctionnés d'une amende. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui est également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédant le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Le respect du matériel mis à disposition est l'affaire de tous. (ne montez pas sur les lignes d'eau et rangez le matériel mis à disposition).

Officiels

Voir Règlement financier 2025



AUSTRALIENNE (calendrier départemental corse du sud)

Date: 26 janvier 2025

Lieu: AJACCIO

Catégories: *avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres*

Club Organisateur : GFCFA

Limite engagements : mardi 21 janvier à minuit

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^E / 5^E relais

Règlement

- **4x100 4n** changement de spécialité par nageur à chaque nouveau tour dans l'ordre du 4n (5 tours)
- **Séries mixtes sprints 50m** nagées en toutes catégories et élimination au dernier temps de chaque série (5 tours) ou 2 derniers temps aux 2 premiers tours selon le nombre d'inscrits.
- **Qualifications demi-fond** (5 tours) du 800NL → 400 4N → 400 NL → 200 4N → 200 NL

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE

9h30

Séries (si +64 nageurs)

4x100 4 nages (+12/2s)

50 papillon

50 dos

800 Nage libre

50 brasse

50 nage libre

8^{ème} de Finales (64)

50 papillon

50 dos

400 4 Nages

50 brasse

50 nage libre

4x100 4 nages (8/2s)

Quart de finales (32)

50 papillon

50 dos

400 Nage libre

50 brasse

50 nage libre

4x100 4 nages(6/2s)

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

Demies finales (16)

4x100 4 nages (4/2s)

50 papillon

50 dos

200 4 nages

50 brasse

50 nage libre

Finales (8)

50 papillon

50 dos

50 brasse

200 nage libre

50 nage libre

4x100 4 nages (2/1)



Récompenses et classement

- Podium avènements D et M 2014 &+ sur chaque spécialité aux nageurs qui vont le plus loin puis au temps en cas de départage.
- Podium benjamins D et M sur chaque spécialité aux nageurs qui vont le plus loin puis au temps en cas de départage.
- Podium Juniors-séniors et Maîtres D et M sur chaque spécialité
- Podium Relais 4x100 4N



TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET – IC Maîtres

Date: 9 février 2025

Lieu: BASTIA

Catégories: *avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres*

Club Organisateur : 2B

Limite engagements : mardi 28/2 au mardi 4/2/2025

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^e individuel/ 5^e relais / IC 30^e

Règlement

- Trophée Avenirs 2014 (50-100-200 NL-200 4N)
 - Trophée Avenirs 2015 et + (50-100 NL-100 4N- 200 NL)
 - Trophée Benjamins (50-100-200- 200 4N-400)
 - Trophée Juniors, Séniors et Maîtres (50-100-200-200 4N-1 nage demi-fond)
 - Interclubs Maîtres (voir règlement fédéral des maîtres – qualificatif France)
- Séries avenir séparées
- 1 spécialité différente sur chaque distance nagée

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre / 400 nage libre maîtres

50 papillon / 50 Papillon maîtres

100 brasse / 100 brasse maîtres

200 dos

50 dos / 50 Dos maîtres

100 nage libre / 100 nage libre maîtres

200 papillon

100 4N

1500 nage libre

50 brasse / 50 Brasse maîtres

4x50 NL D et M Avenirs

4x 100 NL D et M

10 x 50 NL maîtres

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages

100 papillon / 100 papillon maîtres

200 nage libre

50 nage libre / 50 nage libre maîtres

100 dos / 100 dos maîtres

200 brasse

800 nage libre

200 4 nages Messieurs / 200 4N maîtres

4x50 4 Nages D et M avenir

4x50 4N maîtres

4x 100 4 nages D et M

Récompenses et classement

- Podium avenir 2014 et 2015 &+ à l'addition des points à la table de cotation sur 4 nages
- Podium benjamins à l'addition des points à la table de cotation sur 5 nages
- Podium Juniors-séniors et Maîtres à l'addition des points à la table de cotation sur 5 nages
- Podium équipes Interclubs Maîtres
- Podium Relais aux 3 meilleurs clubs à l'addition des points à la table de cotation des 1ers relais



4^{ème} TROPHEE Jean Nicolas CECCONI

Date: 16 mars 2025

Lieu: AJACCIO (piscine Jean Nicolas CECCONI)

Catégories: *avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres*

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 4/3 au mardi 11/3/2025

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^e individuel/ 5^e relais

Règles de participation

- Le club qui totalise le plus de points à l'addition à la table de cotation de l'ensemble de ses nageurs engagés dans les 5 finales remporte le trophée Jean Nicolas CECCONI.
- La distance augmente à chaque qualification au tour suivant, et ce dans chaque spécialité
- Ajout d'un 200 4 nages, 200 NL, 400 4N et 400 Nage libre l'après-midi (hors concours) pour les nageurs qui n'accèdent à aucune finale
- Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de 3 nages en Séries qualificatives

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

200 4 nages

SERIES QUALIFICATIVES

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

50 papillon

FINALES

50 dos

200 papillon

50 brasse

200 4 nages (hors concours)

100 nage libre

200 dos

100 4 nages

200 NL (hors concours)

DEMI-FINALES

200 brasse

100 papillon

400 Nage libre (hors concours)

100 dos

400 nage libre

100 brasse

400 4N (hors concours)

200 nage libre

400 4 nages

Récompenses et classement

- **Podium avenir 2014 séparé de 2015 &+ à la qualification ou au temps pour chaque spécialité.**
- **Podium benjamins à la qualification ou au temps pour chaque spécialité**
- **Podium Juniors, séniors et Maîtres au temps pour chaque spécialité**
- **Trophée Jean Nicolas CECCONI** sur l'ensemble des points marqués à l'addition de la table de cotation par les nageurs d'un même club sur les 5 Finales de spécialités. Les classements Dames et Messieurs seront additionnés. **Ce trophée sera remis en jeu chaque année avec inscription sur celui-ci, du nom du club qui remporte l'édition.**



TROPHEE DES GENERATIONS

Date: 6 avril 2025

Lieu : CALVI

Catégories: *avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres*

Club Organisateur : CNB/CNF

Limite engagements : *mardi 25/3 au mardi 1/4/2025*

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 20^e équipe / 3^e individuel hors équipe

Règlement

- Equipe de 4 nageurs **mixtes (2/2), dames ou messieurs** regroupant 1 avenir (minimum), 1 benjamin (minimum) et 2 juniors-séniors et maîtres.
- Classement des équipes au meilleur des 16 nages individuelles réparties à 4 par nageur d'une même équipe.
- **Classement des relais à l'addition des temps du matin et de l'après-midi pour un même relais (les nageurs engagés doivent être les mêmes sur les 2 demies journées). Ce classement est indépendant du trophée des générations.**

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M
200 papillon D et M
50 brasse D et M
100 dos D et M
200 brasse D et M
100 4 nages D et M
100 nage libre D et M
50 papillon D et M
1500 nage libre D et M
4x 50 NL avenir mixte
4x 100 NL Mixte /D ou M

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages D et M
200 nage libre D et M
50 dos D et M
100 brasse D et M
100 papillon D et M
200 dos D et M
50 nage libre D et M
200 4 nages D et M
800 nage libre D et M
4x 50 4N avenir mixte
4x 100 4N mixte Mixte/D ou M

Récompenses

- Podium par équipes Mixte, dames et messieurs confondus à l'addition des points à la table de cotation sur 16 nages.
- **Podium relais Mixte, Dames et Messieurs au cumul des points à la table de cotation du matin et de l'après-midi pour une même équipe**



MEETING DE VITESSE

Date: 18 mai 2025

Lieu : BASTIA

Catégories: *avenirs-jeunes-J-S-M*

Club Organisateur : BN

Limite engagements : mardi 6/5 au mardi 13/5/2025

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^e individuel/ 5^e relais

Règlement

- JSM -----> Finale A et B dans chaque spécialité (excepté 400 4N, 400 NL et 800 NL)
- Benjamins -----> Finale A et B dans chaque spécialité (excepté 200 4N et 400 NL)
- Avenirs -----> Finale A et B dans chaque spécialité (excepté 100 4N et 200 NL)
- Engagements limités à 4 nages individuelles *avenirs*, 5 *jeunes* et 6 en Juniors-séniors.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

4x 50 4 nages *Avenirs*
4x 50 4 nages Benjamins
4x 50 4 nages JSM D et M
50 brasse *Avenirs*
100 brasse benjamins
100 Brasse
50 dos *Avenirs*
100 dos benjamins
100 Dos
50 nage libre *Avenirs*
50 nage libre benjamins
50 nage libre
50 papillon *Avenirs*
100 papillon benjamins
100 papillon
100 4 nages *Avenirs*
200 4 Nages benjamins
400 4 Nages JSM
400 nage libre JSM

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x 50 NL *Avenirs*
4x 50 NL Benjamins
4x 50 NL JSM D et M
50 brasse finale A B
100 Brasse Finale A B
100 Brasse Finale A B
50 dos finale A B
100 dos Finale A B
100 dos Finale A B
50 NL Finale A B
50 NL Finale A B
50 NL Finale A B
50 papillon finale A B
100 Papillon Finale A B
100 Papillon Finale A B
200 NL *Avenirs*
400 NL Benjamins
800 NL JSM



Récompenses

- Podium avenir 2014 &+ aux temps cumulés série et finale A.
- Podium avenir 2014 &+ à l'addition des points sur 100 4 nages et 200 nage libre
- Podium Benjamins aux temps cumulés série et finale A.
- Podium Benjamins à l'addition des points sur 200 4 nages et 400 nage libre
- Podium JSM aux temps cumulés série et finale A.
- Podium JSM à l'addition des points sur 400 4 nages ou 400 nage libre et 800 nage libre
- Podium relais par club en temps cumulés des meilleurs relais en avenir, en jeunes et en juniors-séniors



INTERCLUBS AVENIRS – IC BENJAMINS – IC Corse Juniors, Séniors et Maîtres

Date: 1 juin 2025

Lieu: AJACCIO

Catégories: *avenirs-jeunes-J-S-M*

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 20/5 au 27/5 à minuit

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 30^E par équipe / 3^e individuel hors équipes

Règlement

- Interclubs avenir : Voir règlement fédéral en natation course.
- Interclubs benjamins : Voir règlement fédéral en natation course.
- Equipe de 4 nageurs pour les Interclubs Juniors, séniors et maîtres → 2 nages individuelles et 2 relais par nageur

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

4 x 50 nage libre avenir

4 x 50 Nage libre

4 x 200 nage libre benjamins

50 papillon avenir

100 papillon benjamins

200 papillon

50 dos avenir

100 dos benjamins

200 dos

100 4 nages avenir Dames

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4 x 50 4 nages avenir

4 x 50 4 nages

4 x (100 4 nages) benjamins

50 brasse avenir

100 brasse benjamins

200 brasse

50 nage libre avenir

100 nage libre benjamins

200 NL

100 4 nages avenir Messieurs

Récompenses

- Aux 3 premières équipes avenir à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes benjamins à l'addition des points à la table de cotation.

Aux 3 premières équipes juniors-séniors et maîtres à l'addition des points à la table de cotation.



CHAMPIONNATS LIGUE CORSE ÉTÉ

Date: samedi (pm) 21 juin et dimanche 22 juin 2025

Lieu: BASTIA

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : 2B

Limite engagements : mardi 10/6 au mardi 17/6

Nombre de réunions: 3

Tarifs: 3^e individuel/5^e relais

Règles de participation

- **Finale A et B (C si 18 nageurs) Avenir sur 100 4N et 50 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A (et B pour les 6 suivantes).**
- **Finale A et B (C si 18 nageurs) Benjamins sur 200 4N et 100 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A et (B pour les 6 suivantes).**
- **Finale A et B (C si 18 nageurs) Juniors-séniors et maîtres sur 100 4n et 100 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A (et B pour les 6 suivantes).**
- **Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Toutes les catégories sont regroupées dans les séries.**

Programme

1ère réunion : samedi 21/6 - OP 14h/DE 15h

400 4 nages D et M

50 papillon M et D

100 dos D et M

200 nage libre D et M

100 4 nages D et M

50 nage libre D et M

100 brasse M et D

200 papillon D et M

800 nage libre D et M

4x 50 4N avenir

4x 50 4N D et M



2^{ème} réunion : dim - OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

200 dos D et M

50 brasse D et M

50 dos D et M

100 nage libre M et D

100 papillon D et M

200 brasse D et M

200 4 nages D et M

1500 nage libre D et M

4x 50 nage libre avenir

4x 50 nage libre D et M

3^{ème} réunion : dim 22/6 - OP 13h30/DE 14h30

4x 100 NL D et M

Finales A et B 100 4N avenir

Finales A et B 200 4N benjamins

Finales A et B 100 4N JSM

Finales A et B 50 NL avenir

Finales A et B 100 NL benjamins

Finales A et B 100 NL JSM

4x 100 4N D et M

Récompenses et classement

- **Podium avenir 2014 séparé de 2015 et + au classement des finales A au 100 4N et 100 NL**
- **Podium benjamins au classement des finales A au 200 4N et 100 NL**
- **Podium JSM 2014 &+ au classement des finales A au 100 4N et 100 NL**
- **Podium toutes catégories dans chaque spécialité.**
- **Podium relais avenir et toutes catégories aux 3 meilleurs équipes de chaque**



MEETING DE RENTREE

Date: 12 octobre 2025

Lieu: CALVI

Catégories: *avenirs-jeunes-juniors-séniors-maîtres*

Club Organisateur : CNB

Limite engagements : *mardi 30/9 au mardi 7/10/2025*

Nombre de réunions: 2

Tarifs: *3^e individuel/ 5^e relais*

Règles de participation

- La participation aux épreuves individuelles est limitée à 6. Les catégories jeunes, juniors, séniors et maîtres sont regroupées dans les séries.

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

4 x 50 nage libre *avenirs mixte*

10 x 100 nage libre

25 papillon *avenirs*

50 papillon D et M

100 nage libre D et M

200 4 nages D et M

25 dos *avenirs*

50 dos D et M

100 brasse D et M

100 4 nages D et M

800 nage libre D et M

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x 50 4 nages *avenirs mixte*

4 x (100 4 nages) *mixte*

25 brasse *avenirs*

50 brasse D et M

100 papillon D et M

400 nage libre D et M

25 nage libre *avenirs*

50 nage libre D et M

100 dos D et M

200 nage libre D et M

400 4 nages D et M

Récompenses et classement

- **Podium** *avenirs 2014* aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- **Podium** *avenirs 2015 &+* aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- **Podium** *benjamins* à l'addition des points à la table de cotation
- **Podium** *juniors séniors et maîtres* à l'addition des points à la table de cotation
- **Podium** *relais mixte et 10x100*
-



CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

Date : 16 novembre 2025

Lieu: AJACCIO

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 4/11 au mardi 11/11/2025

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 50€ par équipe

Règles de participation

- Voir règlement fédéral.
- Equipe de 10 nageurs – Equipe de 10 nageuses.
- Programme additionnel pour les nageurs sans équipe sur nages individuelles limitées à 4

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

10 x 50 nage libre D et M

10x50 nage libre M

100 dos D

200 dos M

100 brasse D

200 brasse M

100 nage libre D

400 nage libre M

100 papillon D

200 Papillon M

100 4 nages D

200 4 Nages M

Pause 15'

4x200 nage libre D

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

4x200 nage libre M

200 dos D

100 dos M

200 brasse D

100 Brasse M

400 nage libre D

100 nage libre M

200 papillon D

100 papillon M

200 4 nages D

100 4 nages M

Pause 15'

4x100 4 nages D

4x100 4 nages M

Récompenses et classement

- Aux 3 premières équipes dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation
- Aux 3 premiers clubs en classement cumulé dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation



Championnats départementaux Corse du Sud Automne /WEB CONDRONTATION 25m

Date: 9 novembre 2025

Lieu: AJACCIO

Catégories: *avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres*

Club Organisateur : GFCA

Limite engagements : mardi 28/10 au mardi 5/11 2025

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3^E / 5^E relais

Règlement

- **Championnats Qualificatifs pour les championnats de France benjamins.**
- **Séries *avenirs* et classement au temps sur les 50 PDB et NL, 100 NL et 100 4n**
- Séries *avenirs* séparées, puis **Benjamins et JSM** mélangées
- Pas de limite d'engagements

Programme

1^{ère} réunion : OP 8h30/DE 9h30

200 4 nages D et M

200 dos D et M

50 nage libre D et M *avenirs*

50 nage libre D et M

100 brasse D et M

400 nage libre plaquettes Pull (hors concours)

400 nage libre D et M

100 4 Nages D et M *avenirs*

100 4 Nages D et M

100 Papillon D et M

200 nage libre D et M

50 dos D et M *avenirs*

50 dos D et M

2^{ème} réunion : OP 13h30/DE 14h30

50 brasse D et M *avenirs*

50 brasse D et M

800 NL D et M

100 dos D et M

200 palmes (hors concours)

200 papillon D et M

100 nage libre D et M *avenirs*

100 nage libre D et M

400 4 nages D et M

50 papillon D et M *avenirs*

50 papillon D et M

200 brasse D et M

10 x 100 nage libre D et M

Récompenses et classement

- **Podium *avenirs* 2014 séparé de 2015 et + sur chaque nage**
- **Podium benjamins 2011 et 2012 aux 3 meilleurs performances additionnées à la table de cotation toutes nages confondues**
- **Podium Juniors-séniors et Maîtres aux 3 meilleurs performances additionnées à la table de cotation toutes nages confondues**



CHAMPIONNATS LIGUE CORSE HIVER

Date: 6 et 7 décembre 2025

Lieu: BASTIA

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : BN

Limite engagements : 25/11 au mardi 2/12/2025

Nombre de réunions: 3

Tarifs: 3^e individuel/5^e relais

- **Finales A et B (C si 18 nageurs) Avenirs sur 100 4N et 50 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A (et B pour les 6 suivantes).**
- **Finales A et B (C si 18 nageurs) Benjamins sur 200 4N et 100 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A et (B pour les 6 suivantes).**
- **Finales A et B (C si 18 nageurs) Juniors-séniors et maîtres sur 100 4n et 100 NL pour les meilleurs nageurs et nageuses à l'addition des points marqués à la table de cotation sur les 6 meilleures performances A (et B pour les 6 suivantes).**
- **Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Toutes les catégories sont regroupées dans les séries.**

Programme

1ère réunion : samedi 14/12 - OP 14h/DE 15h

400 4 nages D et M

50 papillon M et D

100 dos D et M

200 nage libre D et M

100 4 nages D et M

50 nage libre D et M

100 brasse M et D

200 papillon D et M

800 nage libre D et M

4x 50 4N avenir

4x 50 4N D et M



2^{ème} réunion : dim - OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

200 dos D et M

50 brasse D et M

50 dos D et M

100 nage libre M et D

100 papillon D et M

200 brasse D et M

200 4 nages D et M

1500 nage libre D et M

4x 50 nage libre avenir

4x 50 nage libre D et M

3^{ème} réunion : dim 15/12 - OP 13h30/DE 14h30

4x 100 NL D et M

Finales A et B 100 4N avenir

Finales A et B 200 4N benjamins

Finales A et B 100 4N JSM

Finales A et B 50 NL avenir

Finales A et B 100 NL benjamins

Finales A et B 100 NL JSM

4x 100 4N D et M

Récompenses et classement

- **Podium avenir 2014 séparé de 2015 et + au classement des finales A au 100 4N et 100 NL**
- **Podium benjamins au classement des finales A au 200 4N et 100 NL**
- **Podium JSM 2014 &+ au classement des finales A au 100 4N et 100 NL**
- **Podium toutes catégories dans chaque spécialité.**
- **Podium relais avenir et toutes catégories aux 3 meilleurs équipes de chaque relais**



SELECTIONS REGIONALES 2025

ACTIONS SPORTIVES

BENJAMINS

Objectif :

Créer une dynamique de groupe et de cohésion autour d'un objectif commun par le biais d'un rassemblement régional préparatoire à une qualification aux championnats de France via la web confrontation du 28 et 29 juin 2025.

- **Identifier et préparer une sélection filles et garçons (5/5) sur un regroupement de 4 jours et 3 nuits le week-end du 8 au 10 mai 2025 (lieu à déterminer)** *(Elle pourra être réduite selon le niveau de performances et d'investissement exigé)*
 - 1. *La sélection sera établie sur la base des meilleurs nageurs régionaux 2012 et 2013 classés à l'addition des points à la table de cotation sur 400 nage libre, 200 4 nages, 100 nage libre et le meilleur 50 de spécialité.*
- **Nageurs et nageuses déjà sélectionné(e)s sur le début de saison 2024 sur qualification aux championnats de France benjamins**
 - 1. **RAMELLI CARATINI Eléonore (2B) 2012**
 - 2. **WAGNER Romain (2B) 2012**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements benjamins devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation ainsi qu'à l'équipe technique régionale en natation course.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

JUNIORS



Objectif :

Identifier une sélection des meilleurs potentiels juniors et les préparer à une qualification aux France Juniors, N2, élite et Open d'été.

- **Sélection à un stage régional Corse en bassin de 50 m à VITTEL du 17 au 22 février 2025** (*1^{er} semaine des vacances de février 2025*). Cette sélection regroupera dans l'ordre, les qualifiés aux différents championnats de France Juniors, N2 ou élite ; puis les meilleurs nageurs et nageuses confondus selon leur classement à l'Indice Mondial de performance (IMP) dans leur année d'âge qui apparaissent dans le « ranking 100 » national 2023-2024 (2011 et -) au 31 décembre 2024
- **Nageurs et nageuses déjà sélectionné(e)s sur les 1ers trimestres 2024.**
 1. NAU Julien (GFCA) 29^e/14ans
 2. LACROIX Pauline (2B) 45^e/14 ans
 3. IRIMESCU Demian (CNF) 66^e/13ans
 4. POLETTI Maria Francesca (GFCA) 81^{ème}/16ans
 5. ADDARI Mano (GFCA) 86^e/14 ans
- Cette sélection sera étendue et arrêtée au 31 décembre 2024 aux nageuses et nageurs les mieux classés à l'IMP de catégorie sur le « ranking 100 » au dernier trimestre 2024, puis par rapport à l'indice national par catégorie, dans la limite de 13 sélectionnés (*Elle pourra être réduite ou augmentée selon le niveau de performances et d'investissement exigé*)
 1. WAGNER Valentin (2B) 2011
 2. ROUXEL Gwenna (2B) 2009
 3. LANOE DE PERETTI Siméon (2B) 2010
 4. ALFONSI Lisandru (GFCA) 2009
 5. BERENI BRIERE Léandre (2B) 2007
 6. MION SANTARELLI Pierre Ange (GFCA) 2008
 7. ION Mattéo (CNF) 2011
 8. FERREIRA PASTINI Roméo (GFCA) 2008
- **Participation au Meeting National PACA De Saint Raphael, du 1 mai au 4 mai 2025 soumise à la qualification préalable aux différents championnats de France Juniors, N2 ou élite).**
 1. NAU Julien (GFCA) 2010 Qualifié Juniors
 2. LACROIX Pauline (2B) 2010 Qualifiée Juniors

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements juniors devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation ainsi qu'à l'équipe technique régionale en natation course.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.



RECOMPENSES DE SAISON 2025 AVENIRS (2014 et +)

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- **Aux 3 meilleurs Avenirs Dames et Messieurs**
- **Classement au cumul des meilleurs temps réalisés sur les 6 épreuves :**
- **25 Papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre**

RECOMPENSES DE SAISON 2024 BENJAMINS (2012 et 2013)

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- **Aux 3 meilleurs Benjamin(e)s D et M**
- **Classement à l'addition des points à la table de cotation sur 6 épreuves :**
- **50 Papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre 200 4 nages et meilleure performance parmi 400 NL ,800 NL,1500 NL ou 400 4 nages**
- **Tous les nageurs qualifiés aux championnats de France benjamins**



RECOMPENSES DE SAISON 2025 JUNIORS –SENIORS (2005 à 2011)

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- Aux 3 Meilleurs Juniors D et M à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.
- Tous les nageurs qualifiés aux championnats de France juniors, N2, Open, élite.

RECOMPENSES DE SAISON 2025 MAITRES (25 ans et +)

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- Aux 3 Meilleurs maîtres D et M à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.



RECOMPENSES DE MEILLEURS NAGEUR ET NAGEUSE 2025

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- **Trophée de meilleure nageuse corse 2025**
- **Trophée de meilleur nageur corse 2025**

Les entraîneurs principaux de chaque club affilié FFN de natation corse auront la charge de désigner les lauréats 2025 en regard de leurs performances établies et qualifications obtenues tout au long de la saison 2025

RECOMPENSES DE MEILLEURS ESPOIRS Dames et Messieurs 2025

Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2025

- **Trophée de meilleur espoir corse (catégorie benjamine et avenir) 2025**
- **Trophée de meilleur espoir corse (catégorie benjamin et avenir) 2025**

Les entraîneurs principaux de chaque club affilié FFN de natation corse auront la charge de désigner les lauréats 2025 en regard de leurs performances établies et qualifications obtenues tout au long de la saison 2025





