

Interclubs Benjamins Plot 2 – Interclubs Minimes 1^{ère} Etape régionale – Petite Coupe Corse 1		Nb de réunion : 2 Cat : Benj, Minime et + Code : Extranat Tarif : 3 € / engagement 20 € / équipe B/M
DIMANCHE 09 FEVRIER 2014		
Lieu : BASTIA	Organisateur : Team Bastia Natation T	
Engagements : Sur Extranat avant Mardi 04 Février 2014 à minuit. Aucun engagement ne sera accepté au bord du bassin.		
Nageurs concernés : Benjamins/Benjamines (Né(e)s en 2001 et 2002) – Règlement fédéral pages 89 et 90 Minimes (Né(e)s en 1999 et 2000) – Règlement fédéral pages 101 et 102 Tout nageur ayant passé le Pass’compétition sauf né(e)s entre 1999 et 2002 Petite Coupe Corse : Nageurs né(e)s en 2003 et après, titulaires du Pass’compétition.		
Récompenses : Interclubs Benj/Minimes : les 3 meilleures équipes seront récompensées D/M et Mixte Les 3 premiers D et M au classement cumulé de la journée Les 3 premiers D et M au classement cumulé de la journée		
Remarques : IC Benj/Minimes : Equipes de 4 nageurs. 2 épreuves individuelles par nageur plus les relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois. Etape régionale : Les nageurs ne peuvent nager que 4 épreuves au maximum. Petite Coupe Corse : Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum + les relais.		
PROGRAMME : MATIN Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h 800 Nage Libre D et M 100 Papillon D et M 100 Papillon D et M 100 4 Nages D et M 50 Dos D et M 100 Brasse D et M 100 Brasse D et M 50 Papillon ou 50 Dos ou 50 Brasse 50 Brasse D et M Relais 4 x 200 Nage Libre D/M/Mixte 4 x 200 Nage Libre D/M/Mixte APRES MIDI Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30 400 4 Nages D et M 100 Dos D et M 100 Dos D et M 50 Papillon D et M 100 Nage Libre D et M 100 Nage Libre D et M 100 Nage Libre D et M 400 Nage Libre D et M Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte Relais 4 x (100 4Nages) D/M et Mixte Relais 4 x (100 4 Nages) D/M et Mixte		
Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement		