

4° Etape régionale – Natathlon 3 – Petite Coupe Corse 4		Nb de réunion : 2 Cat : Benj. 1 et 2 et + Code : Extranat Tarif : 3 € / engagement
DIMANCHE 18 MAI 2014		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFC Ajaccio Natation	
Engagements : Sur Extranat avant Mardi 13 Mai 2014 à minuit Aucun engagement au bord du bassin ne sera accepté		
Nageurs concernés : Toutes catégories Benjamins/Benjamines (Né(e)s en 2001 et 2002) – Règlement Natathlon pages 91 et 92 Petite Coupe Corse : Nageurs né(e)s en 2003 et après, titulaires du Pass’compétition		
Récompenses : Les 3 premiers D et M au classement cumulé de la journée Les 3 premiers Benj. 1 et 2 du Natathlon au classement cumulé sur 3 épreuves. Les 3 premiers Filles et Garçons au classement cumulé de la journée.		
Remarques : Etape régionale : les nageurs ne peuvent nager que 5 épreuves au maximum Natathlon : les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum Petite Coupe Corse : les nageurs ne peuvent nager que 2 épreuves au maximum (dont le 100 Nage Libre) + le relais		
PROGRAMME :		
MATIN Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h 800 Nage Libre D et M B2 400 Nage Libre D et M 400 Nage Libre D et M B1 50 Papillon D et M 50 Papillon D et M B1/B2 100 Brasse D et M 100 Brasse D et M 50 Dos D et M 50 Dos D et M B1/B2 100 Papillon D et M 100 Papillon D et M 200 Nage Libre D et M 200 Dos D et M		
APRES MIDI Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30 200 Brasse D et M 400 4 Nages D et M B2 100 Nage Libre D et M 100 Nage Libre D et M 200 4 Nages D et M B1 200 4 Nages D et M 50 Brasse D et M 50 Brasse D et M B1/B2 100 Dos D et M 100 Dos D et M 50 Nage Libre D et M 50 Nage Libre D et M B1/B2 200 Papillon D et M 4 x 100 Nage Libre Mixte		
Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement		