

Interclubs Benjamins Plot 2 – Interclubs Minimes Coupe Corse 1 – Interclubs 11 ans et moins Plot 2		Nb de réunion : 2 Code Extranat : Tarif : 3 € / engagement 5 € / relais 20 € / équipe B/M
DIMANCHE 18 JANVIER 2015		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFC Ajaccio Natation	
Engagements : Sur Extranat avant Mardi 13 Janvier 2015 à minuit. Aucun engagement ne sera accepté au bord du bassin.		
Nageurs concernés : Benjamins/Benjamines (Né(e)s en 2002 et 2003) – Règlement fédéral pages 100 et 101 Minimes (Né(e)s en 2000 et 2001) – Règlement fédéral pages 112 et 113 Nés en 2004 et après titulaires du Pass'compétition – Règlement fédéral page 94 Coupe Corse 1 : Nageurs nés en 1999 et avant + Nageurs hors Interclubs		
Récompenses : IC Benj/Minimes : les 3 premières équipes D et M. Les 3 premiers D et M à l'issue de la Finale A IC 11 ans et moins : les 3 premières équipes D et M.		
Remarques : IC Benj/Minimes : Equipes de 4 nageurs. 2 épreuves individuelles par nageur plus les relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois. Coupe Corse 1 : 4 épreuves au maximum (+ relais et finales) <i>Aucun forfait ne sera toléré pour les finales à moins de 30 minutes avant l'épreuve.</i> IC 11 ans et moins : Equipes de 4 nageurs Dames et Messieurs.		
PROGRAMME : MATIN Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h 100 Papillon D et M Interclubs B/M 100 Papillon D et M Relais 4 x 50 4 Nages D et M 200 Dos D et M 100 Brasse D et M Interclubs B/M 100 Brasse D et M Relais 4 x 50 Nage Libre D et M 200 Nage Libre D et M Relais 4 x 200 Nage Libre D et M Interclubs B/M APRES MIDI Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30 Relais 4 x (100 4 Nages) D et M <i>(Epreuve non reconnue par la FINA, qui sera donc déclarée en 4 x 100 Nage Libre)</i> 100 Dos D et M Interclubs B/M 100 Dos D et M Relais 4 x 50 Brasse D et M 200 Papillon D et M 100 Nage Libre D et M Interclubs B/M 100 Nage Libre D et M Relais 4 x 50 Papillon D et M 200 Brasse D et M Relais 4 x (100 4 Nages) D et M Interclubs B/M Pause 10 à 15 minutes Finale A 400 Nage Libre D et M		
Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement		