

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Interclubs mixtes 11 ans et moins (Plot 1) (2005 et après)</b><br><b>Meeting de reprise (2004 et avant)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      | Nb de réunion : 2<br>Code Extranat :<br>Tarif : 3 € / engagement<br>5 € / relais<br>20€ / équipe IC |
| <b>DIMANCHE 18 OCTOBRE 2015</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |                                                                                                     |
| <b>Lieu :</b><br>AJACCIO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Organisateur :</b><br>GFC Ajaccio |                                                                                                     |
| <b>Engagements :</b><br>Sur Extranat du mardi 6 octobre 2015 au mardi 13 octobre 2015 avant minuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |                                                                                                     |
| <b>Nageurs concernés :</b><br>F et G nés en 2005 et après – Règlement fédéral page 46 -<br>Tout nageur ayant passé le Pass'compétition (2004 et après)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      |                                                                                                     |
| <b>Récompenses :</b><br>Les 3 premières équipes Mixtes (2F/2G)<br>Les 3 premiers D et M à l'issue de la Finale sur 200 4 Nages (2002 et avant)<br>Les 3 premiers benjamins D et M à l'issue de la Finale sur 100 4 Nages (2003/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |                                                                                                     |
| <b>Remarques :</b><br>Interclubs : Equipe de 4 nageurs (2F/2G) participants aux relais.<br>Meeting de reprise : les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves au maximum + relais et finales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |                                                                                                     |
| <b>PROGRAMME :</b><br><br><b>MATIN</b><br>Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h<br><br>Relais 8 x 50 Nage Libre Mixte (4F/4G)<br>Relais 4 x 50 Nage Libre Mixte (2F/2G)<br>50 Papillon D et M<br>100 Dos D et M<br>50 Brasse D et M<br>100 Nage Libre D et M<br>Relais 4 x 50 Papillon Mixte (2F/2G)<br>800 Nage Libre D et M<br><br><b>APRES MIDI</b><br>Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30<br><br>Relais 4 x 100 4 Nages (2F/2G)<br>Relais 4 x 50 Brasse Mixte (2F/2G)<br>100 Papillon D et M<br>50 Dos D et M<br>100 Brasse D et M<br>50 Nage Libre D et M<br>Relais 4 x 50 4 nages Mixte (2F/2G)<br>Pause 15 minutes<br>Finales A au 200 4 Nages D et M (2002 et avant)<br>Finales benjamin(e)s au 100 4 Nages D et M (2003/2004) |                                      |                                                                                                     |
| Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                                                                                                     |