

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                               |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INTERCLUBS REGIONAUX</b><br><b>Toutes catégories</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                               | Nb de réunion : 2<br>Catégories : Toutes<br>Code : Extranat<br>Tarif : 40 € / équipe |
| <b>DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2015</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                               |                                                                                      |
| <b>Lieu :</b><br>BASTIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Organisateur :</b><br>Tous les clubs, 6 Officiels minimum par club engagé. |                                                                                      |
| <b>Engagements :</b><br>Sur Extranat du mardi 27 octobre 2015 au mardi 3 novembre 2015 avant minuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                               |                                                                                      |
| <b>Nageurs concernés :</b><br>Tout nageur titulaire de pass'compétition (2004 et après)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                                                                                      |
| <b>Récompenses :</b><br>Les 3 premières équipes D et M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |                                                                                      |
| <b>Remarques :</b><br>Toutes catégories : Equipes de 10 nageurs D et M<br>Voir règlement fédéral pages 81 à 83                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |                                                                                      |
| <b><u>PROGRAMME :</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                               |                                                                                      |
| <p style="text-align: center;"><b>MATIN</b></p> <p style="text-align: center;">Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h</p> <p style="text-align: center;">Relais 10 x 50 Nage Libre D et M<br/>100 Dos D – 200 Dos M<br/>100 Brasse D – 200 Brasse M<br/>100 Nage Libre D – 400 Nage Libre M<br/>100 Papillon D – 200 Papillon M<br/>100 4 Nages D – 200 4 Nages M</p> <p style="text-align: center;"><i>Pause 15 minutes</i></p> <p style="text-align: center;">Relais 4 x 100 Nage Libre D et M</p> <p style="text-align: center;"><b>APRES MIDI</b></p> <p style="text-align: center;">Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30</p> <p style="text-align: center;">Relais 4 x 200 Nage Libre D et M<br/>200 Dos D – 100 Dos M<br/>200 Brasse D – 100 Brasse M<br/>400 Nage Libre D – 100 Nage Libre M<br/>200 Papillon D – 100 Papillon M<br/>200 4 Nages D – 100 4 Nages M</p> <p style="text-align: center;"><i>Pause 15 minutes</i></p> <p style="text-align: center;">Relais 4 x 100 4 Nages D et M</p> |                                                                               |                                                                                      |
| Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                               |                                                                                      |