

Journée du Demi-fond / 2ème étape régionale Natathlon 1 (2003/2004) Natathlon 11 ans et moins (1ère étape)		Nb de réunion : 2 Code : Extranat Tarif : 3€ / engagement 5 € / relais
DIMANCHE 14 FEVRIER 2016		
Lieu : AJACCIO	Organisateur : GFCAjaccio	
Engagements : Sur Extranat du mardi 2 février 2016 au mardi 9 février 2016 avant minuit		
Nageurs concernés : Benjamins/Benjamines (Né(e)s en 2003 et 2004 – Règlement pages 59 et 60 Né(e)s en 2005 et après et titulaires du Pass'compétition Tout nageur né(e) en 2002 et avant		
Récompenses : Les 3 premiers D et M à l'issue de la Finale A sur 400 Nage Libre Les 3 premiers Benjamin(e)s du Natathlon au classement cumulé sur 5 épreuves. Les 3 premiers Filles et Garçons à l'issue de la Finale Jeune au 100 NL		
Remarques : Coupe Corse 2 : 3 épreuves au maximum (+ Finales et relais) Natathlon 12/13 ans : 5 épreuves au maximum. Natathlon 11 ans : 3 épreuves au maximum + finale au 100 NL		
MATIN Echauffement à 9h, début des épreuves à 10h Echauffement à 8h30, début des épreuves à 9h30 4x50 Nage Libre Mixte (2G/2F) 100 Papillon D et M 50 Nage Libre D et M 1500 Nage Libre D et M 50 Papillon D et M 100 Brasse D et M 200 Papillon D et M 200 Brasse D et M 200 Dos D et M 200 Dos D et M APRES MIDI Echauffement à 13h30, début des épreuves à 14h30 4x50 4N Mixte (2F/2G) 50 Brasse D et M 200 Nage Libre D et M 200 Nage Libre D et M 50 Dos D et M 800 Nage Libre D et M 400 4 Nages D et M 400 4 Nages D et M <i>Pause 15 minutes</i> 100 Nage Libre D et M Finales Jeunes 400 Nage libre D et M Finales A		
Règlement au plus tard le matin de la compétition impérativement		