



# LIGUE CORSE DE NATATION

## REGLEMENT NATATION COURSE 2024

(1<sup>er</sup> janvier – 31 décembre)

### CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2024

#### Avenirs :

- 10 ans et moins - 2013 et -

#### Benjamin(e)s :

- 11 à 12 ans - 2012 et 2011

#### Juniors :

- Filles 13 à 18 ans – 2010 à 2006

#### Seniors :

- 19 et plus – 2005 et +

### CALENDRIER NATATION COURSE

- 11 février – **Trophée Jean Nicolas CECCONI** - Interclubs Maîtres (Q) - AJACCIO
- 17 mars – **Trophée du nageur complet** - CALVI
- 07 avril – **Trophée des générations** - BASTIA
- 19 mai – **Meeting de Vitesse** - CALVI
- 9 juin – **Interclubs Avenirs** – **Interclubs Benjamins** – **Interclubs Corse JSM** - BASTIA
- 15 juin et 16 juin – **Championnats Ligue Corse été** – AJACCIO
- 13 Octobre – **Meeting de rentrée** - CALVI
- 17 Novembre – **Championnats nationaux Interclubs** - BASTIA
- 23 et 24 Novembre – **Championnats de Ligue Corse hiver** – AJACCIO



## 3<sup>ème</sup> TROPHEE Jean Nicolas CECCONI - INTERCLUBS MAITRES

Date: 11 février 2023

Catégories: toutes

Limite engagements : mardi 6 février 2024 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO (piscine Jean Nicolas CECCONI)

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9/ autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup> individuel /50<sup>E</sup> IC

### Règles de participation

- Le club qui totalise le plus de points à l'addition à la table de cotation de l'ensemble de ses nageurs engagés dans les 5 finales remporte le **trophée Jean Nicolas CECCONI**.
- La distance augmente à chaque qualification au tour suivant, et ce dans chaque spécialité
- Ajout d'un **200 4 nages** et **400 Nage libre** l'après-midi (hors concours) pour les nageurs qui n'accèdent à aucune finale
- Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de **3 nages en Séries qualificatives**
- **Championnats Interclubs des maîtres** (voir règlement annuel Maîtres) qualificatifs aux Championnats de France Interclubs N1

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

#### SERIES QUALIFICATIVES

#### DEMI-FINALES

#### FINALES

50 Papillon\_maîtres

100 papillon maîtres

10 x 50 NL maîtres

50 papillon

100 papillon

200 papillon

50 Dos maîtres

100 dos maîtres

200 4 nages (hors concours)

50 dos

100 dos

200 dos

50 Brasse maîtres

100 brasse maîtres

50 brasse

100 brasse

200 brasse

100 nage libre maîtres

200 nage libre maîtres

400 Nage libre (hors concours)

100 nage libre

200 nage libre

400 nage libre

100 4N maîtres

50 nage libre maîtres

4x50 4N

100 4 nages

200 4 nages

400 4 nages



## Récompenses et classement

- Podium **avenirs 2013** à la qualification ou au temps pour chaque spécialité.
- Podium **avenirs 2014 &+** à la qualification ou au temps pour chaque spécialité
- Podium **benjamins** à la qualification ou au temps pour chaque spécialité
- Podium **Juniors, séniors et Maîtres** au temps pour chaque spécialité
- Podium équipes Interclubs **Maîtres**

**Trophée Jean Nicolas CECCONI** sur l'ensemble des points marqués à l'addition de la table de cotation par les nageurs d'un même club sur les 5 Finales de spécialités. Les classements Dames et Messieurs seront additionnés. **Ce trophée sera remis en jeu chaque année avec inscription sur celui-ci, du nom du club qui remporte l'édition.**



## TROPHEE DU NAGEUR COMPLET

**Date: 17 mars 2024**

Catégories: **avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres**

Limite engagements : **mardi 12 mars 2024 à minuit**

Nombre de réunions: **2**

**Lieu: CALVI**

Club Organisateur : **CNB**

Nombre d'officiels : **à minima 9 CNB+CNF/autres 4**

Tarifs: **3<sup>E</sup> / 5<sup>E</sup> relais**

### Règlement

- Trophée **Avenirs 2013 (50x2 – 100 NL – 200x1)**
- Trophée **Avenirs 2014 (50x2 – 100x1 – 200 NL)**
- Trophée **Benjamins (50x2 – 100x1 – 200 4N – 400x1 ou 800 ou 1500m)**
- Trophée **Juniors, Séniors et Maîtres (50x2 - 100x2 - 200x1 - 400x1 ou demi-fond)**

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**400 nage libre**

**50 papillon avenir**

**50 papillon**

**100 brasse**

**200 dos**

**50 dos D et M avenir**

**50 dos jeunes**

**100 nage libre**

**200 papillon**

**1500 nage libre**

*Pause 15'*

**4x50 NL D et M Avenir**

**4x 100 NL D et M**

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**400 4 nages**

**50 brasse avenir**

**50 brasse**

**100 papillon**

**200 nage libre**

**50 nage libre avenir**

**50 nage libre**

**100 dos**

**200 brasse**

**800 nage libre**

*Pause 15'*

**4x50 4 Nages D et M avenir**

**4x 100 4 nages D et M**

### Récompenses et classement

- Podium **avenirs 2013** à l'addition des points à la table de cotation.
- Podium **avenirs 2014 &+** à l'addition des points à la table de cotation.
- Podium **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **Juniors-séniors et Maîtres** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **Relais aux 3 meilleurs clubs** à l'addition des points à la table de cotation des 1ers relais



## TROPHEE DES GENERATIONS

Date: 7 avril 2024

Catégories: toutes

Limite engagements : mardi 2 avril 2024 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu : BASTIA

Club Organisateur : BN

Nombre d'officiels : à minima BN 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup> / 5<sup>E</sup> relais /20<sup>E</sup> équipe

### Règlement

- Equipe de 4 nageurs mixtes (2/2) regroupant **1 avenir (minimum), 1 benjamin (minimum) et 2 juniors-séniors et maîtres.**
- Classement des équipes au meilleur des **16 nages individuelles réparties à 4 par nageur** d'une même équipe.
- **Classement des relais à l'addition des temps du matin et de l'après-midi soit 1 seul relais récompensé** (les nageurs engagés doivent être les mêmes sur les 2 demies journées). **Ce classement est indépendant du trophée des générations.** (Catégories Benjamins, juniors, séniors et maîtres pour le classement des 4x 100 mixtes et avenir pour celui des 4x 50 mixtes).

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

200 papillon D et M

50 brasse D et M

100 dos D et M

200 brasse D et M

100 4 nages D et M

100 nage libre D et M

50 papillon D et M

1500 nage libre D et M

*Pause 15'*

**4x 50 NL avenir mixte**

**4x 100 NL mixte**

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages D et M

200 nage libre D et M

50 dos D et M

100 brasse D et M

100 papillon D et M

200 dos D et M

50 nage libre D et M

200 4 nages D et M

800 nage libre D et M

*Pause 15'*

**4x 50 4N avenir mixte**

**4x 100 4N mixte**

### Récompenses

- **Podium par équipes** à l'addition des points à la table de cotation sur 16 nages.
- **Podium relais mixte** au cumul des temps du matin et de l'après-midi pour une même équipe



## MEETING DE VITESSE

Date: 19 mai 2024

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 14 mai 2024 à minuit

Nombre de réunions: 2

CALVI

Club Organisateur : CNB

Nombre d'officiels : à minima CNB+CNF 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup>

### Règlement

- **Juniors-séniors** -----> Finale A dans chaque spécialité (excepté 400 4N, 400 NL et 800 NL)
- **Benjamins** -----> Finale B dans chaque spécialité (excepté 200 4N et 400 NL)
- **Avenir** -----> Finale C dans chaque spécialité (excepté 100 4N et 200 NL)
- **Engagements limités à 4 nages individuelles avenir, 5 jeunes et 6 en Juniors-séniors.**

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4x 50 4 nages Avenir**

**4x 50 4 nages Benjamins**

**4x 50 4 nages Juniors-Séniors mixte**

**50 brasse Avenir**

**100 brasse benjamins**

**100 Brasse**

**50 dos Avenir**

**100 dos benjamins**

**100 Dos**

**50 nage libre Avenir**

**50 nage libre benjamins**

**50 nage libre**

**50 papillon Avenir**

**100 papillon benjamins**

**100 papillon**

**100 4 nages Avenir**

**200 4 Nages benjamins**

**400 4 Nages Juniors-Séniors**

**400 nage libre Juniors-Séniors**

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x 50 NL Avenir**

**4x 50 NL Benjamins**

**4x 50 NL Juniors-Séniors mixte**

**50 brasse finale C**

**100 Brasse Finale B**

**100 Brasse Finale A**

**50 dos finale C**

**100 dos Finale B**

**100 dos Finale A**

**50 NL Finale C**

**50 NL Finale B**

**50 NL Finale A**

**50 papillon finale C**

**100 Papillon Finale B**

**100 Papillon Finale A**

**200 NL Avenir**

**400 NL Benjamins**

**800 NL Juniors -Séniors**



## Récompenses

- Podium **avenirs 2013** aux temps cumulés série et finale C.
- Podium **avenirs 2014 &+** aux temps cumulés série et finale C
- Podium **avenirs 2013** à l'addition des points sur 100 4 nages et 200 nage libre
- Podium **avenirs 2014 &+** à l'addition des points sur 100 4 nages et 200 nage libre
- Podium **Benjamins** aux temps cumulés série et finale B.
- Podium **Benjamins** à l'addition des points sur 200 4 nages et 400 nage libre
- Podium **juniors, séniors** aux temps cumulés série et finale A.
- Podium **juniors, séniors** à l'addition des points sur 400 4 nages **ou** 400 nage libre et 800 nage libre
- Podium **relais mixtes** **avenirs, jeunes** et **juniors-séniors**



## INTERCLUBS AVENIRS – IC BENJAMINS – IC Corse Juniors, Séniors et Maîtres

Date: 9 juin 2024

Lieu: BASTIA

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : BN

Limite engagements : mardi 4 juin 2024 à minuit

Nombre d'officiels : à minima BN 9 / autres 4

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3<sup>€</sup> / 20<sup>€</sup> par équipe

### Règlement

- **Interclubs avenir** : Voir règlement fédéral en natation course.
- **Interclubs benjamins** : Voir règlement fédéral en natation course.
- **Equipe de 4 nageurs pour les Interclubs Juniors, séniors et maîtres** → 2 nages individuelles et 2 relais par nageur

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4 x 50 nage libre avenir**

4 x 50 Nage libre

4 x 200 nage libre benjamins

**50 papillon avenir**

100 papillon benjamins

200 papillon

**50 dos avenir**

100 dos benjamins

200 dos

**100 4 nages avenir Dames**

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4 x 50 4 nages avenir**

4 x 50 nages mixte

4 x (100 4 nages) benjamins

**50 brasse avenir**

100 brasse benjamins

200 brasse

**50 nage libre avenir**

100 nage libre benjamins

200 NL

**100 4 nages avenir Messieurs**

### Récompenses

- Aux 3 premières équipes **avenir** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **juniors-séniors et maîtres** à l'addition des points à la table de cotation.



## CHAMPIONNATS LIGUE CORSE ÉTÉ

Date: samedi 15 juin et dimanche 16 juin 2024

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 11 juin 2024 à minuit

Nombre de réunions: 3

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>Euros</sup> / 5<sup>E</sup> relais

### Règles de participation

- **Finales C et D Avenirs** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 4 nages et 200 NL
- **Finales B Benjamins** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 200 4 nages et 400 nage libre
- **Finales A toutes catégories confondues** sur 50m, 100m, 200, 400 (800 NL et 1500 nage libre classement au temps).
- Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Toutes les catégories sont regroupées dans les séries.
- Accès direct en finale si 6 nageurs ou moins par spécialité

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : samedi 15/6 - OP 9h00/DE 10h00

400 nage libre D et M

200 papillon D et M

50 brasse D et M

100 dos D et M

1500 nage libre Dames (séries lentes)

200 4 nages M et D

50 papillon M et D

800 nage libre messieurs (séries lentes)

200 brasse D et M

200 nage libre D et M

2<sup>ème</sup> réunion : samedi 15/6 - OP 15h30/DE 16h30

400 nage libre D et M Finales AB

200 papillon D et M Finale A

50 brasse D et M Finales ABC

100 dos D et M Finales AB

1500 nage libre Dames (série rapide)

200 4 nages M et D Finales AB

50 papillon M et D Finales ABC

800 nage libre messieurs (série rapide)

200 brasse D et M Finale A

200 nage libre D et M Finales AC

*Pause 10'*

4x 50 nage libre **avenirs** mixte

4x 50 nage libre D et M



3<sup>ème</sup> réunion : dim 16/6 - OP 8h30/DE 9h30

50 nage libre D et M

400 4 nages D et M

200 dos D et M

100 papillon D et M

800 nage libre Dames (séries lentes)

100 brasse M et D

100 4 nages M et D

1500 nage libre Messieurs (séries lentes)

50 dos D et M

100 nage libre D et M

4<sup>ème</sup> réunion : dim 16/6 - OP 14h30/DE 15h30

50 nage libre D et M Finales ABC

400 4 nages D et M finale A

200 dos D et M finale A

100 papillon D et M Finales AB

800 nage libre Dames (série rapide)

100 brasse M et D Finales AB

100 4 nages M et D Finales AC

1500 nage libre Messieurs (série rapide)

50 dos D et M Finales ABC

100 nage libre D et M Finales AB

*Pause 10'*

4x 50 4 nages **avenirs** mixte

4x 50 4 nages D et M

#### Récompenses et classement

- Podium **avenirs 2013** au classement des finales **C**.
- Podium **avenirs 2014 &+** au classement des finales **D**.
- Podium **benjamins** au classement des finales **B**.
- Podium **toutes catégories confondues** sur chaque épreuve au classement des finales **A**.
- Podium **relais avenir**s et **toutes catégories**.



## MEETING DE RENTREE

**Date: 13 octobre 2024**

Catégories: **avenirs-jeunes-juniors-séniors-maîtres**

Limite engagements : **mardi 8 octobre 2024 à minuit**

Nombre de réunions: **2**

**Lieu: CALVI**

Club Organisateur : **CNB + CNF**

Nombre d'officiels : **à minima CNB + CNF 9 / autres 4**

Tarifs: **3<sup>Euros</sup> individuel / 5<sup>Euros</sup> relais**

### Règles de participation

- La participation aux épreuves individuelles est limitée à 6. Les catégories jeunes, juniors, séniors et maîtres sont regroupées dans les séries.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4 x 50 nage libre avenirs mixte**

**8 x 100 nage libre mixte**

**25 papillon avenirs**

**50 papillon D et M**

**100 nage libre D et M**

**200 4 nages D et M**

**25 dos avenirs**

**50 dos D et M**

**100 brasse D et M**

**100 4 nages D et M**

**800 nage libre D et M**

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x 50 4 nages avenirs mixte**

**4 x (100 4 nages) mixte**

**25 brasse avenirs**

**50 brasse D et M**

**100 papillon D et M**

**400 nage libre D et M**

**25 nage libre avenirs**

**50 nage libre D et M**

**100 dos D et M**

**200 nage libre D et M**

**400 4 nages D et M**

### Récompenses et classement

- Podium **avenirs 2013** aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- Podium **avenirs 2014 &+** aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- Podium **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **juniors séniors et maîtres** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **relais mixte**



## CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

Date: 17 novembre 2024

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 12 novembre 2024 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : BN

Nombre d'officiels : à minima BN 9 /autres 4

Tarifs: 50<sup>E</sup> /équipe

### Règles de participation

- Voir règlement fédéral.
- Equipe de 10 nageurs – Equipe de 10 nageuses.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**10 x 50 nage libre D**

**10x50 nage libre M**

**100 dos D**

**200 dos M**

**100 brasse D**

**200 brasse M**

**100 nage libre D**

**400 nage libre M**

**100 papillon D**

**200 Papillon M**

**100 4 nages D**

**200 4 Nages M**

**Pause 15'**

**4x200 nage libre D**

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x200 nage libre M**

**200 dos D**

**100 dos M**

**200 brasse D**

**100 Brasse M**

**400 nage libre D**

**100 nage libre M**

**200 papillon D**

**100 papillon M**

**200 4 nages D**

**100 4 nages M**

**Pause 15'**

**4x100 4 nages D**

**4x100 4 nages M**

### Récompenses et classement

- Aux 3 premières **équipes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation
- Aux 3 premiers **clubs** en classement cumulé dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation



## CHAMPIONNATS LIGUE CORSE HIVER

Date: samedi 23 et dimanche 24 novembre 2023

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 19 juin 2024 à minuit

Nombre de réunions: 3

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>Euros</sup> / 5<sup>E</sup> relais

### Règles de participation

- **Finales C et D Avenirs** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 4 nages et 200 NL
- **Finales B Benjamins** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 nage libre, 200 4 nages et 400 nage libre
- **Finales A toutes catégories confondues** sur 50m, 100m, 200, 400 (800 NL et 1500 nage libre classement au temps).
- Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Toutes les catégories sont regroupées dans les séries.
- Accès direct en finale si 6 nageurs ou moins par spécialité

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : samedi 23/11 - OP 9h00/DE

##### 10h00

400 nage libre D et M

200 papillon D et M

50 brasse D et M

100 dos D et M

1500 nage libre Dames (séries lentes)

200 4 nages M et D

50 papillon M et D

800 nage libre messieurs (séries lentes)

200 brasse D et M

200 nage libre D et M

#### 2<sup>ème</sup> réunion : samedi 23/11 - OP 15h30/DE

##### 16h30

400 nage libre D et M Finales AB

200 papillon D et M Finale A

50 brasse D et M Finales ABC

100 dos D et M Finales AB

1500 nage libre Dames (série rapide)

200 4 nages M et D Finales AB

50 papillon M et D Finales ABC

800 nage libre messieurs (série rapide)

200 brasse D et M Finale A

200 nage libre D et M Finales AC

*Pause 10'*

4x 50 nage libre **avenir**s D et M

4x 50 nage mixte



**3<sup>ème</sup> réunion : dim 24/11 - OP 8h30/DE 9h30**

50 nage libre D et M

400 4 nages D et M

200 dos D et M

100 papillon D et M

800 nage libre Dames (séries lentes)

100 brasse M et D

100 4 nages M et D

1500 nage libre Messieurs (séries lentes)

50 dos D et M

100 nage libre D et M

**4<sup>ème</sup> réunion : dim 24/11 - OP 14h30/DE 15h30**

50 nage libre D et M Finales ABC

400 4 nages D et M finale A

200 dos D et M finale A

100 papillon D et M Finales AB

800 nage libre Dames (série rapide)

100 brasse M et D Finales AB

100 4 nages M et D Finales AC

1500 nage libre Messieurs (série rapide)

50 dos D et M Finales ABC

100 nage libre D et M Finales AB

*Pause 10'*

4x 50 4 nages **avenirs** D et M

4x 50 4 nages mixte

**Récompenses et classement**

- Podium **avenirs 2013** au classement des finales **C**.
- Podium **avenirs 2014 &+** au classement des finales **D**.
- Podium **benjamins** au classement des finales **B**.
- Podium **toutes catégories confondues** sur chaque épreuve au classement des finales **A**.
- Podium **relais avenir**s et **toutes catégories**



## **RECOMPENSES DE SAISON 2024 AVENIRS (2013 et +)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2024**

- **Aux 3 meilleurs Avenirs D et M**
- **Classement au cumul des meilleurs temps réalisés sur les 6 épreuves :**
- **25 Papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre**

## **RECOMPENSES DE SAISON 2024 BENJAMINS (2011 et 2012)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2024**

- **Aux 3 meilleurs Benjamin(e)s D et M**
- **Classement à l'addition des points à la table de cotation sur 6 épreuves :**
- **50 Papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre 200 4 nages et meilleure performance parmi 400 NL ,800 NL,1500 NL ou 400 4 nages**
- **Les nageurs qualifiés aux championnats de France benjamins**



## **RECOMPENSES DE SAISON 2024 JUNIORS –SENIORS (2006 à 2010)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2024**

- **Aux 3 Meilleurs Juniors D et M** à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France juniors, N2, Open, élite.

## **RECOMPENSES DE SAISON 2024 MAITRES (25 ans et +)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2024**

- **Aux 3 Meilleurs maîtres D et M** à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.
- Un coefficient multiplicateur sera appliqué au total des points.
  1. Participation à 2 compétitions maîtres en corse x1.1,
  2. Participation à 3 compétitions maîtres en corse x1.2,
  3. Participation à 3 compétitions maîtres en corse x1.3,
  4. etc



## **RECOMPENSES DE MEILLEURS NAGEUR ET NAGEUSE 2024** **ET MEILLEURS ESPOIRS Dames et Messieurs**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2024**

- **Trophée de meilleure nageuse corse 2024**
- **Trophée de meilleur nageur corse 2024**
- **Trophée de meilleure espoir corse (catégorie benjamine et avenir) 2024**
- **Trophée de meilleur espoir corse (catégorie benjamin et avenir) 2024**

*Les entraîneurs principaux de chaque club affilié FFN de natation corse auront la charge de désigner les lauréats 2024 en regard de leurs performances établies et qualifications obtenues tout au long de la saison 2024*



## SELECTIONS REGIONALES 2024

### ACTIONS SPORTIVES

### BENJAMINS

#### Objectif :

Créer une dynamique de groupe et de cohésion autour d'un **objectif commun** par le biais d'un **rassemblement régional** préparatoire à une **qualification aux championnats de France via la web confrontation de juillet 2024**.

- **Identifier et préparer une sélection filles et garçons (12 nageurs ou moins) sur un regroupement de 4 jours et 3 nuits la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances de Pâques (6 au 9 mai 2024 – lieu ?).**
  - ***La sélection sera établie sur la base des meilleurs nageurs classés à l'addition des points sur 400 nage libre, 200 4 nages, 100 nage libre et le meilleur 50 de spécialité.***

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements benjamins devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation ainsi qu'à l'équipe technique régionale en natation course.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.



## JUNIORS

### **Objectif :**

Identifier une **sélection des meilleurs potentiels juniors** et les **préparer** à une qualification **aux France N2, élite et Open d'été**.

- **Sélection à un stage régional Corse en bassin de 50 m du 6 au 10 mai 2024 à Cannes (2<sup>ème</sup> semaine des vacances de Pâques). Cette sélection regroupera les 12 meilleurs nageurs et nageuses confondus selon leur classement à l'IMP. (Elle pourra être réduite selon le niveau de performances et d'investissement exigé).**
- **Participation au Meeting National PACA d'Aix en Provence, du 31 mai au 2 juin 2024 soumise à la réalisation de 3 performances de la grille ci-dessous et/ou d'une qualification préalable aux championnats de France.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements juniors devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation ainsi qu'à l'équipe technique régionale en natation course.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.



## GRILLE 2023 en attente de réactualisation sur programme FFN 2024

GRILLE - LIGUE CORSE DE NATATION							
50m				25m			
Dames		Messieurs		Dames		Messieurs	
50 NL	0,2974	50 NL	0,2701	50 NL	0,2904	50 NL	0,2631
100 NL	1,0488	100 NL	0,5893	100 NL	1,0368	100 NL	0,5743
200 NL	2,2107	200 NL	2,0964	200 NL	2,1817	200 NL	2,0604
400 NL	4,5691	400 NL	4,3349	400 NL	4,5071	400 NL	4,2579
800 NL	10,1654	800 NL	9,3391	800 NL	10,0364	800 NL	9,1801
1500 NL	20,1984	1500 NL	18,0849	1500 NL	19,5534	1500 NL	17,4839
50 Dos	0,3399	50 Dos	0,3088	50 Dos	0,3269	50 Dos	0,2938
100 Dos	1,1278	100 Dos	1,0681	100 Dos	1,1048	100 Dos	1,0381
200 Dos	2,3784	200 Dos	2,2485	200 Dos	2,3244	200 Dos	2,1795
50 Bra	0,3809	50 Bra	0,3443	50 Bra	0,3739	50 Bra	0,3333
100 Bra	1,2294	100 Bra	1,1538	100 Bra	1,2104	100 Bra	1,1288
200 Bra	2,5961	200 Bra	2,4484	200 Bra	2,5511	200 Bra	2,3894
50 Pap	0,3244	50 Pap	0,2920	50 Pap	0,3184	50 Pap	0,2850
100 Pap	1,1297	100 Pap	1,0610	100 Pap	1,1157	100 Pap	1,0470
200 Pap	2,4830	200 Pap	2,3251	200 Pap	2,4500	200 Pap	2,2921
200 4N	2,3945	200 4N	2,2627	200 4N	2,3605	200 4N	2,2217
400 4N	5,4336	400 4N	5,1587	400 4N	5,3586	400 4N	5,0687

### AIDE AU HAUT NIVEAU

**Objectif :**

Aider financièrement et accompagner les clubs à accéder au haut niveau en prenant en charge tout ou partie des déplacements des nageurs qualifiés participants aux différents championnats de France durant la saison 2024.



## JEUX DES ILES

Participation d'une sélection suspendue et sous réserve de confirmation de la tenue de l'évènement par le CROS, par la validation de la Ligue et soumise à la réalisation de minimas (3 performances dans la grille).

**Dames – 2010-2011-2012**

**Messieurs – 2008-2009-2010**

JEUX DES ÎLES					
DAMES	25m	50 m	MESSIEURS	25 m	50 m
50 NL	0,3063	0,3133	50 NL	0,2618	0,2688
100 NL	1,0473	1,0633	100 NL	0,5620	0,5780
200 NL	2,2325	2,2665	200 NL	2,0602	2,0942
400 NL	4,5965	5,0715	400 NL	4,3038	4,3788
800 NL	10,5950	11,1550	800 NL	X	X
1500 NL	X	X	1500 NL	17,2178	17,5178
50 Dos	0,3428	0,3488	50 Dos	0,3134	0,3194
100 Dos	1,1490	1,1640	100 Dos	1,0752	1,0902
200 Dos	2,4280	2,4600	200 Dos	2,2613	2,2933
50 Bra	0,3867	0,3947	50 Bra	0,3384	0,3464
100 Bra	1,2475	1,2875	100 Bra	1,1417	1,1617
200 Bra	3,0958	3,1458	200 Bra	2,3825	2,4325
50 Pap	0,3363	0,3423	50 Pap	0,2884	0,2944
100 Pap	1,1485	1,1615	100 Pap	1,0370	1,0500
200 Pap	2,4910	2,5200	200 Pap	2,2483	2,2773
200 4N	2,4626	2,4976	200 4N	2,2400	2,2750
400 4N	5,5000	5,5800	400 4N	5,1421	5,2221